



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern  
Zittauer Strasse 27 / Haus 8  
99096 Erfurt

DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 20.05. - 26.05.2024**

**21. Woche**

Kundennamen:  
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**20.05. Mo**  
Pflingstmontag

mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

**Schweinebraten**  
mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

**Hähnchenbrustfilet**  
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. Obst a1,r,g,1 3,0 BE  
Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2500, Kcal 599

**21.05. Di**  
Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,r,1

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,g

**Hühnerfrikassee**, 10  
mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,r,g,1 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Kcal 520

**22.05. Mi**  
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. veip.) a1,g

**Vanilleisbrei**  
mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,c,r,g,1,1

**Fischfilet**  
auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,r,g,1 3,0 BE  
Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2335, Kcal 606

**23.05. Do**  
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,r,1

**Deftiger Wurstgulasch**  
( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst g,r,1,1

**Frikadelle**  
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln u. Salzkartoffeln a1,c,r,g,1 3,0 BE  
Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Kcal 517

**24.05. Fr**  
mit Champignonrahmsouße und Makkaroni, dazu Obst a1,r,g,1

**Hackfleischbällchen**  
mit Petersiliensouße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,r,g,1,1

**3 gekochte Eier**  
mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beere-Salat a1,r,g,1 3,0 BE  
Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Kcal 349

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**25.05. Sa**  
Putenstreifen in Rahmsouße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**Geflügelpfanne** a1,r,g,1

**Reiseintopf**  
mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,r,g,1 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Kcal 436

**26.05. So**  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,r,1

**Mutzbraten**  
mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,r,1 3,0 BE  
Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2617, Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gluten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimermehl oder Guarkeimermehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kalbmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Di

### Heringsalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,c,r,g,j

Mi

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,c,r,g,j

Do

### Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,r,g,j

Fr

### Gegrillter Gyros-Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

### Pfingstmontag

### Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,r,g,j

### Brokkoli Nussecke

mit Zitronenbuttersoße, Reis und Dessert a1,a4,b2,r,g,Ch1,1,1

### Wiener Kaiserschmarren

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,c,g

### Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,c,r,g,j

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hähnchenbrustfilet Piccata

mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,r,g,j

### Kaninchenkeule geschmort

mit Soße, dazu Apfelholzkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,r,g,j

### Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,c,r,g,j

### Putenbrustgeschneitzelles

dazu Kurkumagemüsesoße und Bändnudel, Dessert a1,c,r,g,j

## Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen, u. Partyfrikadellen, 1 Brötchen, French Dressing, Croutons a1,c,r,g,j

## MENÜ 8

### Salami Pizza

mit gemischtem Salat und Dressing a1,c,d,l  
Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

21. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl