



**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

DE  
TH 03515  
EG

Zittauer Strasse 27 / Haus 8  
99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**SPEISENPLAN für die Woche vom 20.05. - 26.05.2024**

**21. Woche**

Kundennamen:  
Tour:



**20.05. Mo** **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**Pfingstmontag**

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
H1 = Mandeln,  
H2 Haselnüsse  
H3 Walnüsse  
H4 Keschunüsse  
H5 Pecannüsse  
H6 Paranüsse  
H7 Pistazien  
H8 Mandelamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**21.05. Di** **Frischer Möhreintopf** mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,r,1

**Szegediner Gulasch vom Schwein** mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. Obst a1,r,G,1 3,0 BE  
Eiw. 24  
Fett 36  
KH 44  
KJ 2500  
Kcal 599

**Hühnerfrikassee, 10** mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,r,G,1 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 28  
KH 36  
KJ 2178  
Kcal 520

**22.05. Mi** **Vanillereisbrei** bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. veip.) a1,G

**Schweineschnitzel** mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,c,r,G,1,1

**Fischfilet** auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,r,G,1 3,0 BE  
Eiw. 47  
Fett 27  
KH 36  
KJ 2335  
Kcal 606

**23.05. Do** **Deftiger Wurstgulasch** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,r,G,1

**Kräuterquark** ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst g,r,1,1

**Frikadelle** mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,c,r,G,1 3,0 BE  
Eiw. 33  
Fett 20  
KH 37  
KJ 2163  
Kcal 517

**24.05. Fr** **Hackfleischbällchen** mit Champignonrahmsouße und Makkaroni, dazu Obst a1,r,G,1

**Seelachsfilet paniert** mit Petersiliensouße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,r,G,1,1

**3 gekochte Eier** mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beere-Salat a1,r,G,1 3,0 BE  
Eiw. 27  
Fett 9  
KH 39  
KJ 1488  
Kcal 349

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**25.05. Sa** **Geflügelpfanne a1,r,G,1** Putenstreifen in Rahmsouße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**Reiseintopf** mit feinem Gemüse und Fleisch- Klößchen, dazu Dessert a1,r,G,1 3,0 BE  
Eiw. 25  
Fett 21  
KH 44  
KJ 1935  
Kcal 436

**26.05. So** **Mutzbraten** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,r,1

**Putengulasch, 10** mit Frühlingsgemüse und Salz- Kartoffeln, Kompott a1,r,1 3,0 BE  
Eiw. 68  
Fett 18  
KH 46  
KJ 2617  
Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimermehl oder Guarkeimermehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

**MENÜ 4** Kalbmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo**

**Di**

**Heringsalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, al,c,r,g,j

**Mi**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter al,c,r,g,j

**Do**

**Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,r,g,j

**Fr**

**Gegrillter Gyros-Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

**MENÜ 6** Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**Pfingstmontag**

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst al,c,r,g,j

**Brokkoli Nussecke**  
mit Zitronebuttersoße, Reis und Dessert al,ja, bz,r,g,Ch,LL

**Wiener Kaiserschmarzn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert al,c,g

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert al,c,r,g,j

**MENÜ 7** Sondermenü

**Hähnchenbrustfilet Piccata**  
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert al,j,r,g,j

**Kaninchenkeule geschmort**  
mit Soße, dazu Apfelholzkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, al,r,g,j

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert al,c,r,j

**Putenbrustgeschneitzelles**  
dazu Kurkumagemüsesoße und Bändnudel, Dessert al,c,r,j,j

**Täglich**  
Von

**Dienstag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

**MENÜ 5**  
**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen, u. Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing, Croutons al,c,r,g,j

**MENÜ 8**  
**Salami Pizza**  
mit gemischtem Salat und Dressing al,c,d,LL  
Dienstag bis Freitag

**Guten Appetit**

**21. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu

2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu

2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat

A, G, J

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat

A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu

2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu

2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen

und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen

und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Polkelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Geräten enthalten

9 = mit Nitrit Polkelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl