

Regionälverband Mühlhausen
 Jüdenstrasse 34
 99974 Mühlhausen
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



DE
 TH 03615
 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 06.05. - 12.05.2024

19. Woche

Kundendname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

06.05. Mo
 Nudeltopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, F, G, I, F

Schnittbohngemüse, 9
 mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I

Fleischkäse
 auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
 Dessert, a1, F, G, I
 3,0 BE
 Kcal 489

07.05. Di
 Thüringer Bratwurst, 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1, F, I

2 Backfischappen
 mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1, F, G, I

Zucchiniplanne
 mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1, F, I 4,0 BE
 Kcal 524

08.05. Mi
 3 Hefeklöbke mit heißen Zimtpflanzen, Obst a1, C, G

Rahmschnitzel
 mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1, F, G, I, C

3 Königsberger Klöße
 mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I
 3,0 BE
 Kcal 656

09.05. Do
 Himmelfahrt

Kasselerkammerbraten
 mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J

Gegrillte Hähnchenkeule a1, C, F, G, I, J
 in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kart., Obst 3,0 BE
 Kcal 583

10.05. Fr
 mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J

Seelachsgrillfilet
 auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1, F, G, I

Putengulasch
 mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J
 3,5 BE
 Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

11.05. Sa
 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1, F, G, I, C

Möhrentopf
 mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1, F, G, I
 3,0 BE
 Kcal 393

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

12.05. So
 Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,

Rinderbraten
 mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1, C, F, G, I, J, 3,0 BE
 Kcal 581

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Di

Hähnchenbruststreifen
auf fischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,G,G1,J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Do

Fr

Tortellini – Salat, a1,G,G1,J
mit Schinkenstreif, Tomaten undlauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G1,J
mit Rahmsouße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffelaschen a1,F,G1,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensouße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G1,J

Himmelfahrt

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesouße dazu Obst,a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasouße und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G1,J

Krustenbraten
mit Souße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G1,J,

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Schweinestek
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G1,J,

19. Woche

Täglich

Von

Mo. Di. Mi. und Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C
mit fischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Kürbiskerne,
Sojasprousen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing,
1 Brötchen

MENÜ 8

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße
dazu Kartoffelsalat
(kalt getrennt verpackt)
a1,F,G1,I,J,C

Mo. Di. Mi. und Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 06.05. bis 12.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

Name: _____ Tour: _____

Abendbrot vom 06.05. bis 12.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl