



**21. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

20.05. **Mo** Pflingstmontag

Schweinebraten mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. Obst a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2500, Kcal 599

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch,  
E=Erbsen  
F=Soja  
G=Laktose  
H1=Mandeln,  
H2 Haselnüsse  
H3 Walnüsse  
H4 Kaschunisse  
H5 Pecanüsse  
H6 Paranüsse  
H7 Pistazien  
H8 Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Saamensamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

21.05. **Di** Frischer Möhrenintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Kcal 520

22.05. **Mi** Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kcal 606

23.05. **Do** Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

Kräuterquark (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Kcal 517

24.05. **Fr** Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsauce und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensauce und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Kcal 349

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

25.05. **Sa** Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1995, Kcal 436

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaracht
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneckermehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

26.05. **So** mit Soße, dazu Apfelkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE  
Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2617, Kcal 625

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Pinxstmontag

### Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**Hähnchenbrustfilet Piccata**  
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Di

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

**Brokkoli Nussecke**  
mit Zitronenbuttersoße, Reis und Dessert a1,a4, b2,F,G,C,M,I,I,J

**Kaninchenkeule geschmort**  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Mi

### Gebrahene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Do

### Gegrillter Gyros-Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing 6

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

**Putenbrustgeschneitzetes**  
dazu Kurkumagemüsesoße und Bandnudel, Dessert a1,G,F,J,I

Fr

## Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

## MENÜ 8

### Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing  
a1,G,J,I,  
Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

21. Woche

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter a

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter a, g

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollnops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot a

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter a, g

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter a, g

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkeimnöl

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter a

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter a, g

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollnops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot a

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter a, g

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter a, g

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkeimnöl