

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

21. Woche

Kundename:
Tour:



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

Feiertag – Pfingstmontag –

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

Schweinebraten

mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und, Serviettenknödel frisches Obst A1,C,F,G,I,J

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet A1,F,G,I,J

mit Geflügelsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart.6, Obst 3,0 BE

20.05. Mo

Schnittbohne Eintopf

mit Fleischeneilage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

gebratener Hacklops

mit Sauce und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,G,I

Seelachsgrillfilet A1,C,F,G,I,J

mit mediterranem Grillgemüse, dazu Bandnudeln und Dessert 3,0 BE

21.05. Di

Eierpaddy

auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,G,I

Hähnchengyros

mit Paprikastreifen, dazu gedünsteter Reis und Tzatziki A1,F,G,I

Rinderschmorbraten

mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Serviettenknödel A1,F,G,I,J 3,0 BE

22.05. Mi

Jagdwurstwürfel

mit Tomatensauce, dazu Spiralen und Rohkostsalat A1,C,G,I

Thüringer Rostbrätel

mit gebratenen Zwiebeln, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Kochfisch

in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat A1,C,F,G,I,J 3,0 BE

23.05. Do

feiner Griesbrei

mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott G

Kasselerbraten

mit Sauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln A1,F,G,I

Putengeschnetzeltes

in Sahnesauce, dazu Pfannengemüse und gedünsteter Reis A1,F,G,I 3,0 BE

24.05. Fr

MENÜ II

Geflügelpfanne A1,F,G,I

Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse & Champignons, dazu Spätzle, Dess.

MENÜ III Schonkost

Reiseintopf A1,F,G,I

mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag.

26.05. So

Mutzbraten

mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, Kompott A1,F,I

Putengulasch

mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln, dazu Kompott A1,F,I 3,0 BE

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
Hähnchenbrustfilet	24	36	44	2500	599
Geflügelsauce	6	6	36	1649	392
Schnittbohne Eintopf	27	51	2353	563	
gebratener Hacklops	26	27	36	1649	392
Hähnchengyros	26	27	36	1649	392
Rinderschmorbraten	26	27	36	1649	392
Seelachsgrillfilet	36	6	36	1649	392
Kochfisch	36	6	36	1649	392
Putengeschnetzeltes	33	10	36	1433	341
Geflügelpfanne	20	18	39	1686	403
Reiseintopf	18	39	1686	403	
Mutzbraten	68	18	46	2617	625
Putengulasch	68	18	46	2617	625

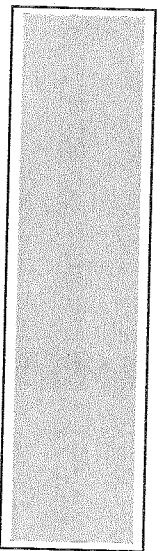
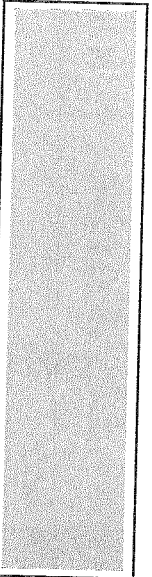
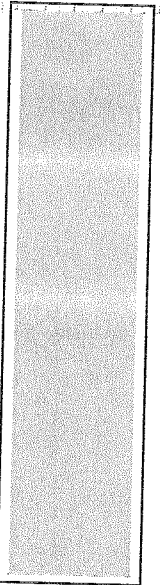
Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü
(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch
(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

20.05.
Mo



21.05.
Die

gegrillter Gyrosbraten
auf frischen Salaten der Saison, dazu Saure-Sahne-Dressing, dazu Dessert G

Schupfnudel-Gemüsepfanne
in Butter gebraten mit Sahne und Kräutern, dazu Salat und Dessert A1,F,G,I

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken, Röstkartoffeln, Salat & Dessert A1,C,F,G,I,J

22.05.
Mi

Geflügel-Gemüseteller mit Mais A1,G
Tomaten, Bohnen, Eisberg, Hähnchenbrust Schwarzwurzeln, Dressing, Bröt. & Butter

Gemüschällchen
in Tomatensauce, dazu gedünster Reis und grüner Salat, frisches Obst A1,F,G,I,J

Hasenpfeffer
in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst A1,F,G,I

23.05.
Do

paniertes Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat, Garnitur und Senftübchen A1,C,G,I,J

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert A1,G,I

Putensteak „Hawai“ mit Ananas & Käse überbacken, Rahmsauce, Curryreis, Rohkostsalat, Dessert A1,G,I

24.05.
Fr

Spaghettisalat mit Tomaten
Zwiebeln, frischen Kräutern, Tomatensaft & Mayo-Joghurdressing, dazu Obst A1,C,F,G

Nudelplatte „Verona“ Käsetortellini
Gorgonzolasauce, Penne Nudel, Tomatensauce, dazu frisches Obst A1,F,G,I

hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,C,F,I

Täglich
von
Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Schinkenstreifen, dazu 1 Brötchen und Cocktaildressing A1,G

MENÜ VIII

Kartoffelbratwurst

auf Sauerkraut, dazu hausgemachter Kartoffelpüree A1,G,I

21. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Salamiplatte

Salami und Schnittkäse , dazu 2 Brötchen und Butter A

Salamiplatte
Salami und Schnittkäse , dazu 2 Brötchen und Butter A

Mo

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)

dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Di

Di

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter A1,G

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, dazu Brot und Butter A1,G

Mi

Mi

Schnitzel mit

mit Kartoffelsalat, Senfütchen A1,C,G,I,J

Schnitzel mit
mit Kartoffelsalat, Senfütchen A1,C,G,I,J

Do

Do

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erntnisse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen erhalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erntnisse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enth.

Fr

Fr

Hering – Matjes Art

dazu 2 Scheiben Brot und Butter A1,G

Hering – Matjes Art
dazu 2 Scheiben Brot und Butter A1,G

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und 2 Scheiben Brot A1,G

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und 2 Scheiben Brot A1,G

Sa

Sa

Käsesalat

dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Käsesalat
dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

So

So

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit Johanniskeimehl o. Guarkeimehl