

Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
 Jüdenstrasse 34
 99974 Mühlhausen
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



SPEISENPLAN für die Woche vom 20.05. - 26.05.2024

21. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

20.05. Mo **Pfingstmontag**

21.05. Di **Frischer Möhrenleintopf** mit Kasserollefleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

22.05. Mi **Vanillereisbrei** bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

23.05. Do **Deftiger Wurstgulasch** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

24.05. Fr **Hackfleischbällchen** mit Champignonrahmsouße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 2 (mit gekennzeichnet)

Schweinebraten mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

Szegeidner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Kräuterquark (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensouße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsouße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. Obst a1,F,G,I 3,0 BE

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Senfsouße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

25.05. Sa **Geflügelpanne a1,F,G,I** Putenstreifen in Rahmsouße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

26.05. So **Nutzbraten** mit Soße, dazu Apfelkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkeimehl

- Allergene: A= Gluten a1=Weizen, a2= Roggen a3= Gerste, a4= Hafer B=Krebstiere C=Eier D=Fisch, E=Erdnüsse F=Soya G=Laktose h1=Mandeln, h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Kaschnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamia I=Senf K=Sesamsamen L=Schwefeldioxid M=Lupinen N=Weichtiere X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Pfingstmontag

MENÜ 7 Sondermenü

Di

Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Mi

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

Brokkoli Nussecke
mit Zitronenbuttersoße, Reis und Dessert a1,a4, h2,F,G,C,h1,I,J,I

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Do

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,F,G,J

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln e, dazu Dessert a1,C,F,I

Fr

Gegrillter Gyros-Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing e

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

Putenbrustgeschneitztes
dazu Kurkumagemüsesoße und Bandnudel, Dessert a1,G,F,J,I

Täglich
Von
Dienstag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing, Croutons
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,I,I
Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

21. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Abendbrot vom 20.05. bis 26.05.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert
mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat
dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl