



20. Woche

Kundennamen:
Tour:



Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
 Jüdenstrasse 34
 99974 Mühlhausen
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

13.05. Mo Erbseneintopf,
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

14.05. Di Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

15.05. Mi Eisbeinflische
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

16.05. Do Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

17.05. Fr Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Seelachs paniert
mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt)
Obst a1,F,G,I,C

2 Rostbratwürstchen, 4
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

Putenfrikassee
mit Gemüse dazu
Obst g,r,i,a1

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 551

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Kcal 573

Hühnersuppeintopf
mit Gemüse- und Reisensilage, Dessert, r,i 3,0 BE
Kcal 594

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Kcal 406

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

18.05. Sa Schnittbohneentopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Ofenfrischer Hackbraten, 4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Kcal 332

19.05. So Kasselerbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Kcal 637

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
R. CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Spätzle/ Pilzpflanne
mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,c,f,g,i

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,g

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlalat mit
Dressing, Dessert g,r,i

Spargelwoche

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfputzchen und
Farmersalat, a1,g

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahneseife, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,f,g,i,j

siehe Extrablatt

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,g

2 Vegt. Frühlingsrollen
mit einer Kurkuma-Gemüsesoße, dazu
Dessert a1,r,i,g

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,g

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,g

Täglich

Von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Sonnenblu.kerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,g,c

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,r,i
Montag bis Freitag

20. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeirnmehl oder Guarkeirnmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeirnmehl oder Guarkeirnmehl