Volkssolidarität

SPEISENPLAN für die Woche vom 27.03. - 02.04.2023

Jüdenstrasse 34 Regionalverband Mühlhausen

99974 Mühlhausen

TH 03515 M

3. Woche

Tour: Kundenname:

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

MENÜ I (auch als Mini)

Nudeleintopf

27.03 **≥**0

(ohne Kennzeichnung)

MENUI

(rot gekennzeichnet) MENU III Schonkost

(schwarz

Allergene:

A= Gluten

B=Krebstiere a3 Gerste, a4 Hafer al=Weizen, a2 Roggen

D=Fisch;

mit Rahmspinatio, mit Salzkartoffeln, 6 KH Dessert a1, F, G, I Eieromelett 3,0 BE gekennzeichnet) 1916

Spiralen, Eisbergs. Dres, 5.a1, F,G,I3,5 BE,KJ Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Italienisches Tomatenfleisch Fett. 至 3256 777

h1=Mandeln, h2 Haselnüsse

G=Laktose

F=Soja E=Erdnüsse C=Eier

h3 Walnüsse

h4 Kaschunüsse

h7 Pistazien

h8Macadamia

h6 Paranüsse h5 Pecannüsse mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel.

Hähnchenbrustfilet paniert

gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

in pikanter Tunke mit Apfeln, Zwiebeln und mit Soße,10 dazu Romanesco Mix und Kartoffeln at F, I Schweinesteak gedünstet 3,0 BE KJ 40 26 38 2339 573

Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,c,J

Heringsfilet , Matjes Art"

mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree

Thur. Rostbrätl

Bohnensalat a1, C, F, G, I, J

mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst al, C, F, I, 3,0 BE Hausgemachter Hackbraten Fett. X Z 2418 578

M=Lupinen

L=Schwefeldioxid K=Sesamsamen J=Senf I=Sellerie

N=Weichtiere

Karottensalats al,F,G,I in Dillsoße 10 dazu Salz-Kartoffeln, Gedünsteter Seelachs 3,0 BE Fett Ew. 34 21 36 2039 487 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Frikassee vom Huhn

mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G in Holländischer Soße, mit Gemüsereis Dessert a1,F,I

O auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I Thüringer Bratwurst 4

29.03. mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I Gulasch vom Rind und Schwein

Krautgulasch

Do 30.03

mit Schweinfleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I

gefüllte Paprikaschote

mit Schinkentomatensoße, dazu Reisrisotto

T 31.03

Obst a1,C,F,I

MENU II (auch als Mini)

mit Spiralen und Rote Beete Salat Putenrahmgulasch Dessert a1,G,C,I,F

Sa

50 Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott al, C, F, G, L, J, 3, 0 BE Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)

MENÜ III Schonkost

Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

mit Soße und Mischgemüse, dazu

geschmorte Dicke Rippe

mit 2 Wiener Würstchen, 4 und feinem Gemüse, Dessert aı, F, I Kartoffeleintopf 3,0 BE KCZ Fet W 25 18 45 2617 625

in Sahnesoße dazu Sommergemüse undKH Salzkartoffeln, Kompott al, F, I Putembrustbraten 42 16 37 1953 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Desser

1 = mit Farbstoff

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Süßungsmittel 4 = mit Phosphat 6 = mit Antioxidationsmittel

am selbigen Tag

Essen zum Verzehr

9 = mit Nitritpökelsalz 8 = kann Gräten enthalten 7 = gewachst

10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Anderungen vorbehalten

Menü Express Gotha GmbH Hergestellt von:

S CO KG

Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

mit Mayonaisensalat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c.F.G.J 2 Bratklopse

S0

2 Schinkenröllchen gefüllt mit Spargel

auf Nudelsalat at.F.G.J

Gegrillte Hähnchenkeule mit Reissalat r.g.,

mit mexikanischem Bohnensalat, Paniertes Schweinschnitzel dazu Obst al.C.F

O 0

und Zwiebeln, dazu 1 Baquette u. Butter mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken Holländischer Käsesalat al.G

Täglich Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

SE C

Salatpokal

Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und 1 Brötchen Peperoni, Croutons Sojasprossen mit frischen Salaten der Saison,

MENÜ V Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert al.c,c,l Blumenkohl-Käse-Medaillon

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

kartoffeln, Dessert al, F,G,T, mit Käse überbacken, dazu Rahm-

Bunte Nudeln

Salat und Dessert al, F.G. mit Tomatenragout, dazu gemischter

Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten al.G.

Vegetarische Pizza al.G.

mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.

MENÜ VII Sondermenü

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten Schweinelendchen "Försterin"

Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. al.C.F.G.I.J

Schweinesteak "au four" al.F.G.I.J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röstkartoffel, gem.Salat, Dressing, Dessert

Bandnudeln und Gurkensalat, Obst Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern., Lachspfanne, at,C,F,G,L,J

Mutzbraten

Waldorfsalat, Obst, at, C,F,G,L,J mit Soße, dazu Serviettenknödel und

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert at, C.F.J

Kartoffelbratwurst 9,4

mit Püree aı.F.G.J auf Sauerkraut

Montag bis Freitag

13. Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 27.03. bis 02.04.2023

Anderungen vorbehalten

S Heringssalat "Hausfrauen Art"

2 Scheiben Mischbrot und Butter Ac, g Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke Scheiben Vollkombrot und Butter A.G.

Kräuterquark

und Butter F, G, I 2 Scheiben Mischbrot

Gemischte Wurstplatte

O 2 Scheiben Mischbrot und Butter A. G. Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

Ţ Frikadelle

und Senf A, C, G, J mit Kartoffelsalat

S Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu Scheiben Mischbrot und Butter

() 2 Schinkenröllcher

dazu Nudelsalat A, G, C mit Spargelfüllung,

6 = mit Antioxidationsmittel 9 = mít Nitrit Pökelsalz 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

7 = gewachst

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

Allergene:

H = Schalenfrüchte G = Milch/Lactose F = Soja C=Eier B = Krebstiere E = Erdnüsse D = Fisch

M = Lupinen L = Schwefeldioxid K = Sesamsamen J = Senf

A = Gluten = Sellerie

X = kann Spuren von N = Weichfiere Allergenen enhalten

Allergene:

B = Krebstiere F = SojaE = Erdnüsse D = Fisch A = Gluten $C = \mathbb{E}$ ier

H = Schalenfrüchte(A)

J = Senf

=Sellerie

G = Milch/Lactose

X = kann Spuren von **SO** N = Weichfiere M = Lupinen K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid Allergenen enfhalten

Inoli

Name:

Abendbrot vom 27.03. bis 02.04.2023

Anderungen vorbehalten

SO. Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu Heringssalat "Hausfrauen Art"

2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, J, G

Kaseplatte

D.

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke

Kräuterquark

und Butter F, G, I 2 Scheiben Mischbrot

Gemischte Wurstplatte

0

2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

Frikadelle

und Senf A, C, G, J mit Kartoffelsalat

Streichwurstplatte

2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Schinkenröllchen

dazu Nudelsalat A, G, C mit Spargelfüllung,

2 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 6 = mit Antioxidationsmittel

1 = mit Farbstoff

9 = mit Nitrit Pökelsaiz 10= gebunden mit Johanniskernmehl oder

3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl