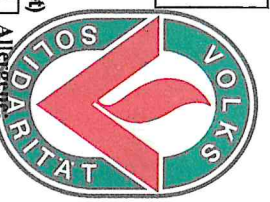


Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



23. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

02.06. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

03.06. Di Thüringer Bratwurst,4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

04.06. Mi 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

05.06. Do Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

06.06. Fr Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerkamm, 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Hausmacher Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

Seelächgrillfilet auf Rataouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

07.06. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

MENÜ 3 Schonkost

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

08.06. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

Eiw.	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

Eiw.	35
Fett	17
KH	38
KJ	2201
Kcal	524

Eiw.	38
Fett	22
KH	51
KJ	2764
Kcal	656

Eiw.	32
Fett	19
KH	38
KJ	2433
Kcal	583

Eiw.	40
Fett	21
KH	36
KJ	2112
Kcal	504

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johaaneskernmehl oder Guarkeimehl

- I=Sellerie
- J=Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Mo

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Buttermilch und Krautsalat, Dessert

Spargelwoche

Di

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

siehe Extrablatt

Mi

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Do

Krabbencocktail

mit Champignons- und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

Fr

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J,

23. Woche

Guten Appetit

Montag bis Freitag

Täglich
Von

Änderungen vorbehalten

Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 23 vom 02.06. bis 08.06.2025

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert ^{6,A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst ^{9,C,G}

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert ^{6,G}

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

jedes Menü 8,50 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 02.06. bis 08.06.2025

Änderungen vorbehalten

Mo
Hausgemachter Fleischsalat
 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{A, C, G, J}

Di
Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
 Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{A, G}

Mi
Eiersalat
 mit Schinkenwürfeln, dazu
 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do
2 Stück Rollmops
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
 und Butter _{A, G}

Fr
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa
Bunter Schichtsalat
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
 und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So
Gemischte Käseplatte
 verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
 Pumpnickel und Butter _{A, G}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 02.06. bis 08.06.2025

Änderungen vorbehalten

Mo
Hausgemachter Fleischsalat
 mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{A, C, G, J}

Di
Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
 Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
 und Butter _{A, G}

Mi
Eiersalat
 mit Schinkenwürfeln, dazu
 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do
2 Stück Rollmops
 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
 und Butter _{A, G}

Fr
Schnitzel paniert
 mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa
Bunter Schichtsalat
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
 und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So
Gemischte Käseplatte
 verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
 Pumpnickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannisfernmehl oder Guarfernmehl