

Volkssolidarität Thüringen  
gem. GmbH

DE  
TH 03593  
EG

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld  
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584  
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom

10.02.-16.02.2025

07. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

10.02. grüne Bohnensuppe  
mit Fleischeinlage und Kartoffeln, dazu  
1 Brötchen und Dessert A1,G,I

11.02. Hähnchenbrust natur  
mit Sauce, dazu Blumenkohl Gemüse & Salz-  
kartoffeln A1,F,G,I

12.02. deftiger Wurstgulasch  
dazu Makkaroni und frisches Obst A1,F,G,I,J

13.02. Backfisch  
mit Kräutersauce, dazu hausgemachter  
Kartoffelpüree und rote Bete Salat A1,D,F,G

14.02. Hackbraten  
mit Sauce, dazu Sommergemüse und Salz-  
kartoffeln A1,G,I,J

**MENÜ II**

(rot gekennzeichnet)

gegrillte Hähnchenkeule  
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und  
Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Herings Dillhappen  
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salz-  
kartoffeln (getrennt verpackt) A1,D,G,J

Krautpfanne (Schwein)  
Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu  
Salzkartoffeln A1,I

Schweineroulade  
mit Sauce, dazu Rahmhampignons und  
Salzkartoffeln A1,G,I,J

Rahmgescnetzeltes  
vom Schwein mit Spätzle, dazu  
Weisskrautsalat und Dessert A1,C,F,G,I

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

gekochtes Rindfleisch  
in Meerrettichsauce, dazu Salz-  
kartoffeln und Dessert A1,G,I,J 3,0 BE  
Kcal 583

Jägergulasch vom Schwein A1,C,F,G,I  
mit Champignons und Kräutern, dazu  
Semmelknödel und Selleriesalat 3,0 BE  
Kcal 576

Frikadelle vom Schwein  
mit Sauce auf Spargelgemüse<sup>10</sup>, dazu  
Petersilienkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 524

Kohlribeneintopf A1,G,I  
mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln, KH  
dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE  
Kcal 504

Chinapfanne F,I,J  
Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem KH  
Gemüse, dazu Reis und Obst 3,0 BE  
Kcal 504

**MENÜ II**

15.02. Schweinegeschnetzeltes  
mit Champignons, dazu Spätzle und Kraut-  
salat, Dessert A1,F,G,I

16.02. Cordon-bleu vom Schwein  
mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salz-  
kartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

**MENÜ III Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Möhreneintopf A1,F,G,I  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln &  
Gartenkräutern, Dessert I 3,0 BE  
Kcal 557

Rinderbraten A1,C,F,G,I,J  
mit Sauce<sup>10</sup>, dazu Leipziger Allerlei &  
Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE  
Kcal 581

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannessermehl od. Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am  
selbigen Tag

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH & Co. KG

- Allergene:**  
A1 (1-4) = Gluten  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Laktose  
H1 = Mandeln  
H2 = Haselnüsse  
H3 = Walnüsse  
H4 = Cashewnüsse  
H5 = Pecannüsse  
H6 = Paranüsse  
H7 = Pistazien  
H8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ VII Sondermenü

10.02.  
**Mo**

**russische Eier** A1,C,F,G,J  
2 halbe Eier mit Lachsersatz und Sardellen  
auf Fleischsalat, Brötchen, Dessert

**Schupfnudelfanne** A1,F,G,I  
mit Möhren, Zucchini, Erbsen und  
Brokkoli, dazu Rahmsauce und Dessert

**Zwiebelschnitzel**  
mit Zwiebelgemüse und Speckpüree,  
dazu Salat, Dessert A1,C,F,G,I,J

11.02.  
**Die**

**gegrillter Gyrosbraten**  
auf frischen Salaten der Saison, dazu  
Saure-Sahne-Dressing G

**Apfelstrudel** A1,C,F,G,J  
mit warmer Vanillesauce, dazu 1 belegtes  
Brötchen mit Käse, Dessert

**Hasenpfeffer** A1,F,G,I,J  
in Wachholderrahmsauce, dazu Rotkohl  
und 2 Thüringer Klöße, Dessert

12.02.  
**Mi**

**Tortellinisalat**  
mit Schinkenstreifen, Tomaten und Lauch,  
dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,G,I,J

**Italienischer Kartoffelaufbau**  
mit Tomaten & Zucchini, überbacken mit  
Käse, dazu frisches Obst A1,G,I

**Schweinerückensteak**  
mit Ratatouillegemüse und Blattspinat  
Risotto, dazu frisches Obst A1,F,I,J

13.02.  
**Do**

**Hirtensalat mit Tomate, Gurke, Eisberg**  
Paprika, Schatskäse, Mais, Zwiebeln,  
Oliven, Knoblauchd., Bröt. & Butter A1,G

**Brokkoli**  
in Käsesahnesauce, dazu Bandnudeln und  
Dessert A1,F,G,I

**Spanferkelbraten mit Schwarte**  
dazu Sauce, Weinsauerkraut und  
Kartoffelpüree, Dessert A1,G,I

14.02.  
**Fr**

**gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und  
Mixed Pickles C,F,G,J

**Bunte Gemüsepfanne** A1,F,G,I  
Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Blumenkohl,  
dazu Salzkartoffeln und Joghurt dip

**Seelachsfilet „Millerin Art“** A1,C,F,G,I  
mit holländischer Sauce, dazu Band-  
nudeln und Salat, frisches Obst

**Täglich**  
von

**Montag bis Freitag**

**Guten Appetit**

## MENÜ V

### Salatpokal

frische Salate der Saison mit Piccolo  
Schnitzel, dazu 1 Brötchen und  
Frenchdressing A1,G

## MENÜ VIII

### Kesselgulasch

Schweinegulasch mit Paprika,  
Champignons und Kartoffelwürfeln,  
dazu 1 Brötchen und Dessert  
A1,F,G,I

**07. Woche**

Abendbrot vom 10.02. bis 16.02.2025

**Mo**  
**hausgemachter Fleischsalat**  
 mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
 Mischbrot und Butter A,J

**Di**  
**Bratenplatte**  
 3 Sorten Braten, dazu Butter und  
 2 Scheiben Brot A1,G

**Mi**  
**Heringssalat**  
 mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu  
 Brötchen und Butter A1,D,G

**Do**  
**Streichwurstplatte**  
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
 dazu Brot und Butter A1,G

**Fr**  
**gebratene Putenbrust**  
 mit Kartoffelsalat,  
 C,F,G,J

**Sa**  
**bunter Schichtsalat**  
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
 & Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,G,C,G

**So**  
**gemischte Käseplatte**  
 verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und  
 2 Scheiben Pumpernickel A1,G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Abendbrot vom 10.02. bis 16.02.2025

**Mo**  
**hausgemachter Fleischsalat**  
 mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
 Mischbrot und Butter A,J

**Di**  
**Bratenplatte**  
 3 Sorten Braten, dazu Butter und  
 2 Scheiben Brot A1,G

**Mi**  
**Heringssalat**  
 mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu  
 Brötchen und Butter A1,D,G

**Do**  
**Streichwurstplatte**  
 Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
 dazu Brot und Butter A1,G

**Fr**  
**gebratene Putenbrust**  
 mit Kartoffelsalat,  
 C,F,G,J

**Sa**  
**bunter Schichtsalat**  
 mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
 & Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,G,C,G

**So**  
**gemischte Käseplatte**  
 verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und  
 2 Scheiben Pumpernickel A1,G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit