Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom 16.11.-22.11.2026

47.Woche

Kundenname:
Tour:

DE
TH 03593
EG

	MENÜ 1 (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
16.11. Mo	**Kartoffelsuppe** mit Suppengrün und Würstchenscheiben, dazu 1 Brötchen & Dessert **A1,F,G,I**	**Wirsingroulade** dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln6, Dessert **A1,F,G,I**	**3 gebratene Fleischklößchen** auf Spargelgemüse10, dazu Petersilienkartoffeln6, Dessert **A1,C,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 29 Fett 27 KH 38 KJ 2204 Kcal 524
17.11. Di	**4 Eierkuchen** mit Zucker, dazu 1 großer Becher Apfelmus **A1,C,G**	**Kalbsgulasch** in Sahnesauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln6 **A1,C,G,I,J**	**Fischragout A1,D,F,G,I,J** mit Gemüsestreifen in Senfsauce, dazu Kartoffeln6 & Gurkensalat 3,0 BE Eiw. 36 Fett 6 KH 36 KJ 1649 Kcal 392
18.11. Mi	**Makkaroni** mit Schinkenwürfeln in feiner Käsesahnesauce, dazu frisches Obst **A1,F,G,I**	**Paniertes Flunderfilet** mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln6 **A1,C,D,F,G,I**	**Spätzleeintopf A1,C,G,I** mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Eiw. 25 Fett 21 KH 44 KJ 1935 Kcal 288
19.11. Do	**Würzfleisch vom Schwein10** in pikanter Sauce, dazu gedünsteter Reis und Rote Bete **A1,F,G,L**	**Geflügelleberragout** in Apfel-Zwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree6 & Rote Bete **A1,G,I**	**Putenbrustfilet** mit Sauce, dazu Romanesco und Salzkartoffeln6, Dessert **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316
20.11. Fr	**Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln6 **A1,G,I**	**Gefüllte Paprikaschote (Schwein)** in Schinken-Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln6 **A1,G**	**2 Rostbratwürstchen** auf Rahmspinat10, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2	MENÜ 3 Schonkost
21.11. Sa	**Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen** dazu Salzkartoffeln6 und Dessert **A1,F,I**	**Rindfleischsuppe** mit Nudeln, feinem Gemüse & Gartenkräutern, dazu Dessert **F,G,I** 3,5 BE Eiw. 26 Fett 23 KH 42 KJ 2005 Kcal 478
22.11. So	**Schweinegulasch** mit 2 Thüringer Klößen, dazu Farmersalat und Obst **A1,G,I,J**	**Putenbraten** mit Sauce10, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln6, Obst **A1,G,I,J** 3,0 BE Eiw. 26 Fett 18 KH 48 KJ 2214 Kcal 530

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung
Griesheim

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü 9,90 €/Portion
16.11. Mo	**Hausgemachter Eiersalat** mit gekochtem Schinken9, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert **A1,C,G,J**	**Gnocchi- Gemüsepfanne** mit Gemüse der Saison, dazu Käsesauce und Dessert **A1,C,G,I**	**Geschmorte Entenkeule** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thür. Klöße, Dessert **A1,C,G,I,J**
17.11. Di	**Chefsalat mit Tomate, Gurke, Mais** Eisberg, Ei, Kochschinken, Käseraspel, Dressing, dazu 1 Brötchen & Butter **A1,C,G**	**Blumenkohl im Backteig A1** mit Petersilienkartoffeln6 und Cocktail-Dip **C,G,J,6**, dazu frisches Obst	**Geschmorte Entenkeule** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thür. Klöße, Dessert **A1,C,G,I,J**
18.11. Mi	**Hähnchenbruststreifen A1,F,G,I,H3** auf frischem Waldorfsalat mit Sellerie, Äpfeln und Nüssen, 1 Brötchen und Butter	**Kartoffel- Brokkoli- Auflauf** mit Käse überbacken, dazu Dessert **A1,G,I**	**Geschmorte Entenkeule** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thür. Klöße, Dessert **A1,C,G,I,J**
19.11. Do	**Bunter Reisnudelsalat** mit Paprika, Tomate, Oliven, Gyros (Schwein) und Zaziki, dazu Obst **A1,C,F,G**	**Panierter Fetakäse** mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst **A1,F,G,I**	**Geschmorte Entenkeule** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thür. Klöße, Dessert **A1,C,G,I,J**
20.11. Fr	**2 kleine Frikadellen (Schwein)** mit Kartoffelsalat6, dazu Senf **A1,C,F,G,I,J**	**Gabelspaghetti A1,G,I** mit Tomatensauce und geriebenen Mozzarella, dazu Salat und Dessert	**Geschmorte Entenkeule** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thür. Klöße, Dessert **A1,C,G,I,J**

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Schinkenstreifen, dazu 1 Brötchen und Italienisches Dressing
A1,G

MENÜ 8

Schweinehaxe gegrillt
dazu hausgemachter Kartoffelsalat6 und Senf
A1,C,G,J

47.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

KW 47 Abendbrot vom 16.11. bis 22.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 16.11.	**Hausgemachter Eiersalat** mit gekochtem Schinken9, dazu 1 Brötchen und Butter **A1,C,G,J**
Di 17.11.	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Mi 18.11.	**2 Stück Rollmops mit Garnitur,** 2 Brötchen und Butter **A**
Do 19.11.	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
Fr 20.11.	**2 kleine Frikadellen** (Schwein) mit Kartoffelsalat6, dazu Senf **A1,C,F,G,I,J**
Sa 21.11.	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So 22.11.	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,C,G**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

KW 47 Abendbrot vom 16.11. bis 22.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 16.11.	**Hausgemachter Eiersalat** mit gekochtem Schinken9, dazu 1 Brötchen und Butter **A1,C,G,J**
Di 17.11.	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Mi 18.11.	**2 Stück Rollmops mit Garnitur,** 2 Brötchen und Butter **A**
Do 19.11.	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
Fr 20.11.	**2 kleine Frikadellen** (Schwein) mit Kartoffelsalat6, dazu Senf **A1,C,F,G,I,J**
Sa 21.11.	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So 22.11.	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,C,G**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl