

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584

Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

06. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ I

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)



06.02. Mo mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G

gefüllte Paprikaschote
in Schinken-Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,G

2 Rostbratwürstchen
auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 524

07.02. Di gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln

Schweineleber
in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter Kartoffelpüree und Rohkostsalat A1,G,I

Schlemmerfischpfanne A1,C,F,G,I,J mit bunten Gemüse, dazu gedünsteter Reis und Rohkostsalat 3,0 BE Kcal 392

08.02. Mi mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott G

Paprika-Sahne-Hähnchen
in Sauce, dazu Gnocchi und frisches Obst A1,F,G,I

Rinderschmorbraten
mit Sauce, dazu Butterbrosen und Salz-kartoffeln A1,G,I 3,0 BE Kcal 563

09.02. Do mit Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat A1,C,G,I

Thüringer Rostbrätel
mit gebratenen Zwiebeln, dazu Röst-kartoffeln A1,F,G,I

Eierragout A1,C,F,G,I,J mit Sauce mit geschnittenem Ei, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat 3,0 BE Kcal 563

10.02. Fr dazu Pfannengemüse und gedünsteter Reis A1,F,G,I

Mutzbraten
mit Sauce, dazu Sauerkraut & hausgemachter Kartoffelpüree A1,C,F,G,I,J

Bratklops
mit Sauce, dazu Fingerringen und Salzkartoffeln A1,G,I 3,0 BE Kcal 606

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

11.02. Sa dazu Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Hühnersuppeintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, dazu Dessert F,G,I 3,0 BE Kcal 403

12.02. So mit Rosenkohl und 2 Thüringer Klößen, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

Schweinebraten
mit Sauce, dazu Blumenkohl gemüses, und Salzkartoffeln, Obst A1,F,I 3,5 BE Kcal 498

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johannesskörnern
od. Quarkmehl

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

06.02.

Mo

Thunfischsalat A1,G
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

Blumenkohl-Käsemedaillon
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat, Dessert A1,G,I

Hähnchenbrustfilet „Piccata“
mit Käsepanade, dazu Tomatensauce & Spaghetti, dazu Salat, Dessert A1,F,G,I

07.02.

Die

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G

Gemüschällchen
mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis und Rohkostsalat, Dessert A1,F,G,I,I

Schweinelendchen „Försterin“ A1,G,I
mit Champignon-Sahne-Sauce und hausm. Spätzle, Rohkostsalat, Dessert

08.02.

Mi

Fitnesssalateller mit Tomate, Gurke
Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Omelette
mit Champignons, dazu Röstkartoffeln, Eisbergsalat und frisches Obst A1,C,F,G,I

Wildschweinbraten „Diana“ A1,F,G,I
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahms., Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Obst

09.02.

Do

Toskanischer Brotsalat mit Eisberg
Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Basilikum-Kräuterdressing, Obst A1,G

Ofengemüse A1,F,G,I
Karotten, bunter Paprika, Zucchini und Kräuter, dazu Salzkartoffeln & Kräuterdip

Forelle „Müllerin“ 8 A1,G
mit zertlassener Butter, dazu Petersilienkartoffeln & Gurkensalat, frisches Obst

10.02.

Fr

Katalonischer Salateller mit Rettich
Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thunfisch, Zwiebeln, Dress., Bröt., Butter A1,G

Kartoffel-Spinat-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Dessert G,I

Hähnchenbrust „Toscana“ A1,F,I
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, überbacken mit Käse, grüne Nudeln, Dessert

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Paprikastreifen, Sojasprossen und Partyfrikadellen, dazu 1 Brötchen und Italienisches Dressing A1,G

MENÜ VIII

Schinkenpizzaa

mit Käse überbacken, dazu Salat A1,G,I,I

06. Woche

Abendbrot vom 06.02. bis 12.02.2023

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter A1,G

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter A1,G

Aufschnittplatte

mit 3 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G

Di

Aufschnittplatte
mit 3 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G

Gyrosbraten

mit Mixed Pickles und Kartoffelsalate A1,G,I,J

Mi

Gyrosbraten
mit Mixed Pickles und Kartoffelsalate A1,G,I,J

Salamiplatte

3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Weißbrot und Butter A1,G

Do

Salamiplatte
3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Weißbrot und Butter A1,G

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enth.

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Fr

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate, dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate, dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

So

Schinkenplatte
roher Schinken, gekochter Schinken, dazu Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A1,G

So

Schinkenplatte
roher Schinken, gekochter Schinken, dazu Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A1,G

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
oder
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit
10= gebunden mit Johanniskernmehl o.