

Volksolidarität Essen auf Rädern

Zittauer Str.27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

52. Woche

Kundenname:
Tour:



ALLERGEN:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8/Macadamia
J = Sellerie
I = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

13.12. Erbseneintopf,
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Paprikarahmschnittel
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I,

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36
Fett 25
KH 41
KJ 2297
Kcal 551

24.12. Heiligabend

Hirschgulasch
dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf
mit Gemüse- und Reisemlage, Dessert, F,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 48
KJ 2297
Kcal 573

25.12. 1. Weihnachtstfeiertag

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl s und Salzkartoffeln a1,F,I Dessert

Gedünstetes Putenfilet
mit RahmsöÙe 10, dazu Pariser-Karotten und Kart. a1,F,I Obst 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 18
KH 36
KJ 1705
Kcal 406

26.12. 2. Weihnachtstfeiertag
Wir wünschen allen Kunden ein Frohes Weihnachtstfest und einen guten Rutsch

Bauernhacksteak
mit SoÙe, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Bauernhacksteak
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

27.12. Putenfrikassee
mit Gemüserais dazu Obst G,F,I,a1

Schonkost

Bauernhacksteak
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

28.12. Sa
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Schnittbohneintopf
mit SoÙe 10, dazu Mischungsgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

Guter Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

29.12. So
mit SoÙe, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,a1

Kasselerbraten
mit SoÙe 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,a1 4,0 BE
Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kalkmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,c

Spätzle/ Pilzpfanne
mit Rahmsöße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,c,r,g,i

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Di

2 Wiener Würstchen
mit Kartoffelsalat, Senf,

Heiligabend

Mi

Feiertag

Do

Feiertag

Fr

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,c

2 Vegl. Frühlingsrollen
mit einer Kurkuma-Gemüsesöße, dazu
Dessert a1,r,i,g

Täglich
Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

MENÜ 8

52. Woche

Abendbrot vom 23.12. bis 29.12.2024

Abendbrot vom 23.12. bis 29.12.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Mo

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Di

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgunke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgunke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Mi

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, L, R, P}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, L, R, P}

Do

Do

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Fr

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Sa

Hausmacher Sitzle

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, L, R, P}

Hausmacher Sitzle

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, L, R, P}

So

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, L, J}

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, L, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gärten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gärten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl