Volkssolidarität Thüringen gem. GmbH
DE TH 03593 EG
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

SPEISEPLAN für die Woche vom 05.12.-11.12.2022

49.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
05.12. Mo	**Schnittbohneneintopf** mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I	**Thüringer Knacker** mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln6 und Senftübchen, Dessert A1,G,I	**3 Senfeier** A1,C,F,G,I,J gekochte Eier in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert 3,0 BE Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563
06.12. Di	**feiner Griesbrei** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott G	**deftige Krautpfanne** Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst A1,I	**Geflügelfrikadelle** mit Sauce, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln6 A1,G,I 3,0 BE Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kcal 606
07.12. Mi	**deftiger Wurstgulasch** dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat A1,C,G,I	**paniertes Fischfilet** in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Gurkensalat A1,F,G,D	**gekochtes Rindfleisch** mit Meerrettichsauce, dazu Boullionkartoffeln6 und Dessert A1,G,I 3,0 BE Eiw. 26, Fett 27, KH 38, KJ 2353, Kcal 583
08.12. Do	**Cordon-bleu** A1,G,I,J gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Sauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln6	**Schweineroulade** mit Sauce, dazu Rahmchampignons und Salzkartoffeln6 A1,G,I,J	**Gräupcheneintopf** mit Rauchfleisch und Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I 3,0 BE Eiw. 22, Fett 20, KH 39, KJ 2178, Kcal 520
09.12. Fr	**Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesauce, dazu bunte Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I	**Seelachsgrillfilet** auf mediterranen Gemüse, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst A1,C,F,G,I,J	**Schweinebraten** mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln6 A1,G,I,J 3,0 BE Eiw. 41, Fett 40, KH 48, KJ 3256, Kcal 777

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ II	MENÜ III Schonkost
10.12. Sa	**Putenrahmgulasch** mit Spiralen und rote Beete Salat, dazu Dessert A1,C,F,G,I	**Kartoffeleintopf** mit 2 Wiener Würstchen4 und feinem Gemüse, dazu Dessert A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 25, Fett 18, KH 45, KJ 2617, Kcal 625
11.12. So	**gefüllter Schweinekamm (mit Hackfleisch)** mit Sauce, dazu Sommergemüse und Semmelknödel, Kompott A1,C,F,G,I,J	**Putenbrustbraten** in Sahnesauce, dazu Sommergemüse & Salzkartoffeln6, Kompott A1,F,I 3,0 BE Eiw. 42, Fett 16, KH 37, KJ 1953, Kcal 466

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ VI Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
05.12. **Mo**	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert **A1,G**	**Tortellini mit Käse gefüllt** dazu feine Tomatensauce und Salat, Dessert **A1,G**	**Jägerschnitzel** mit Pilzen in Kräuterrahm, dazu Salzkartoffeln6 & Salat, Dessert **A1,C,F,G,I,J**
06.12. **Die**	**Spaghettisalat mit Tomaten** Zwiebeln, frischen Kräuter, Tomatensaft & Mayo-Joghurtdressing, dazu Obst **A1,C,F,G**	**vegetarische Chinarolle A1,C,F,G,I** mit Kurkuma-Ananassauce, dazu gedünsteter Reis und frisches Obst	**Lammkeule A1,F,I,J** mit Thymiansauce, Ratatouillegemüse, dazu gedünsteter Reis, frisches Obst
07.12. **Mi**	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln **G**	**Blumenkohl-Käsemedaillon** mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln6 und Gurkensalat, Dessert **A1,G,I**	**Krustenbraten** mit Sauce und 2 Thüringer Klößen, dazu Gurkensalat und Dessert **A1,F,G,I,J**
08.12. **Do**	**Geflügel-Gemüseteller mit Mais A1,G** Tomaten, Bohnen, Eisberg, Hähnchenbrust Schwarzwurzeln, Dressing, Bröt. & Butter	**Saisongemüse A1,F,G,I** Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl, dazu Salzkartoffeln6 und Tzatzikidip	**Pfannengyros** mit Tzatziki, dazu Tomatenreis und Salat, Dessert **A1,F,G,I**
09.12. **Fr**	**2 kleine Frikadellen** mit Kartoffelsalat6, dazu Senftübchen **A1,C,F,G,I,J**	**vegetarisch gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst **A1,C,F,G,I**	**Lasagne al Forno A1,G,I** Nudelauflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken, Eisbergsalat, frisches Obst

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Fischnuggets, dazu 1 Brötchen und Cocktaildressing **A1,G**

MENÜ VIII

½ Broiler
mit bunten Nudelsalat, dazu frisches Obst **A1,C,F,G,J**

49.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 05.12. bis 11.12.2022

Mo	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,G**
Di	**gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
Mi	**Käseplatte** 2 Sorten Schnittkäse und 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G**
Do	**Schnittlauchquark** dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter **A1,F,G,I**
Fr	**2 kleine Frikadellen** mit Kartoffelsalat6, dazu Senftübchen **A1,C,F,G,I,J**
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,G,C**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen erhalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker oder
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl Guarkernmehl

Name: **Kundennummer:**

Abendbrot vom 05.12. bis 11.12.2022

Mo	**Schweizer Wurstsalat** mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,G**
Di	**gemischte Wurstplatte** Bierschinken, Leberkäse, Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
Mi	**Käseplatte** 2 Sorten Schnittkäse und 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G**
Do	**Schnittlauchquark** dazu 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter **A1,F,G,I**
Fr	**2 kleine Frikadellen** mit Kartoffelsalat6, dazu Senftübchen **A1,C,F,G,I,J**
Sa	**Streichwurstplatte** mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,G,C**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J =Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enth.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl o.