



SPEISEPLAN für die Woche vom 20.11.-26.11.2023

47. Woche

Kundenname:
Tour:

Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

20.11. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G

gegrillte Hähnchenkeule dazu Sauce, Brokkoligemüse und Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

3 gekochte Eier in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln, dazu Dessert A1,C,G,I **3,0 BE**

Eiw.	26
Fett	27
KH	51
KJ	2353
Kcal	563

21.11. Di Putenschnitzel dazu Sauce, buntes Karottengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J

deftige Krautpfanne Weißkohl mit Hackfleisch gemischt, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,I

2 Rostbratwürstchen auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,F,G,I **3,0 BE**

Eiw.	35
Fett	17
KH	38
KJ	2201
Kcal	524

22.11. Mi feiner Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Pfirsichkompott A1,G

ofenfrischer Hackbraten mit Sauce, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln A1,G,I

Grüppcheneintopf mit Eierstich und Rauchfleisch, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,C,G **3,0 BE**

Eiw.	22
Fett	20
KH	39
KJ	2178
Kcal	520

23.11. Do panierte Jagdwurst in Tomatensauce, dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I

hausmacher Stilze mit Remouladensauce, dazu Röstkartoffeln A1,F,G,I

Hähnchenstreifen mit Paprika in Sahnesauce, dazu Curry-KH reis und frisches Obst A1,F,G,I **3,0 BE**

Eiw.	34
Fett	20
KH	38
KJ	2114
Kcal	504

24.11. Fr gedünstetes Seelachsfilet in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und fruchtiger Krautsalat A1,D,F,G,I,J

Gulasch halb und halb in Sahnesauce, dazu Spätzle und fruchtiger Krautsalat A1,C,F,G,I

gegrillter Schweinekamm mit Sauce, dazu Schmor Gemüse und Semmelknödel A1,F,G,I **3,5 BE**

Eiw.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2085
Kcal	498

MENÜ II

25.11. Sa Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, dazu Spätzle und Krautsalat, Dessert A1,F,G,I

Möhreneintopf A1,F,G,I mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln & Gartenkräutern, dazu Dessert **3,0 BE**

Eiw.	17
Fett	19
KH	38
KJ	1657
Kcal	

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

26.11. So Cordon-bleu vom Schwein mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

Rinderbraten A1,C,F,G,I,J mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei & Serviettenknödel, Kompott **3,0 BE**

Eiw.	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten, Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwärtzt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskörnmehl od. Quarkfermehl

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

20.11.
Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,F,G,I

Tomaten-Zucchini-Gemüse
in Tomatensauce, dazu Spiralen und Salat, Dessert A1,C,G,I

Jägerschnitzel
mit Pilzen in Kräuterrahm, dazu Salzkartoffeln & Salat, Dessert A1,C,F,G,I,J

21.11.
Die

verschiedene Blattsalate A1,G
mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu Kräuterdress., Croutons, Brötchen, Butter

vegetarische Paella
Reis-Gemüsepfanne, dazu Joghurt dip und frisches Obst A1,F,G,I

Schweineroulade A1,F,G,I
mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst

22.11.

Mi

bunter Nudelsalat mit Jagdwurst
Paprika, Tomaten, Champignons, frischen Kräutern, Frenchdressing, Dessert A1,C,F,G

vegetarische Pizza
mit Tomaten, Champignons und Brokkoli, überbacken mit Käse, dazu Dessert A1,C,G

Fischfilet Bordelaise A1,C,F,G,I
mit holländischer Sauce, dazu Bandnudeln und Eisbergsalat, Dessert

23.11.

Do

Heringssalat
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brot und Butter A1,D,G

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und frisches Obst A1,G,I

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, dazu frisches Obst A1,F,I,J

24.11.

Fr

feiner Obstsalat
mit verschiedenen Früchten der Saison

Gemüseplatte „Gärtnerin“
mit Bärlauch-Hollandaise, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,G,I

Hamburgerschnitzel
mit Spiegelei, dazu Röstkartoffeln und fruchtiger Krautsalat, Dessert A1,F,G,I,J

Täglich
von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Minifühlingsrollen, dazu 1 Brötchen und Asia-Dressing A1,G

MENÜ VIII

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch, Champignons und Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen A1,G,I

47. Woche

Guten Appetit

Name:

Kundennummer:

Abendbrot vom 20.11. bis 26.11.2023

Abendbrot vom 20.11. bis 26.11.2023

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Brötchen und
Butter A1,C,G,J

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Brötchen und
Butter A1,C,G,J

Di

hausgemachte Wurstplatte
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Di

hausgemachte Wurstplatte
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Mi

Frikadelle
mit Kartoffelsalate, dazu Senfütchen
A1,C,F,G,I,J

Mi

Frikadelle
mit Kartoffelsalate, dazu Senfütchen
A1,C,F,G,I,J

Do

Heringssalat
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,D,G

Do

Heringssalat
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,D,G

Fr

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Sonnenblumenbrot A1,G

Fr

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Sonnenblumenbrot A1,G

Sa

bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
& Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

Sa

bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
& Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

So

gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und
2 Scheiben Pumpernickel A1,G

So

gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und
2 Scheiben Pumpernickel A1,G

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10= gebunden mit
Johanniskermehl
Quarkmehl

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
Johanniskermehl o.

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit
10= gebunden mit