

Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE
 TH 03515
 EG

38. Woche

Kundenname:
 Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

16.09. Mo Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerücken, 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

Schweinekammbraten mit Soße dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE

17.09. Di Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße 10 mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst, a1,F,G,I 4,0 BE

18.09. Mi Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut s mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf Süß-Sauerm-Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

Kohlrübenintopf mit Rauchaufschnitt 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE

19.09. Do Heringssfilet in Dillsauce mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

Jägergulasch vom Schwein mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne C,F,G,I,J

3 Königsberger Klöße auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE

20.09. Fr Feiertag

Rinderbraten mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüserisikl Obst a1,F,I 3,5 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbetrag und Dessert

21.09. Sa Bunter Gemüseeintopf mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I, 3,5 BE

Eiw. 36
 Fett 20
 KH 48
 KJ 2335
 Kcal 557

22.09. So Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

Putenkeulenbraten mit Bratensoße 10, dazu Fingerringen und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE

Eiw. 33
 Fett 12
 KH 44
 KJ 2148
 Kcal 513

Guten Appetit!
 Änderungen vorbehalten.
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimkeim oder Guarkeimkeim
- N=Weichiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Keschnüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macaadamia
- I=Sellerie
- J=Saft
- K=Sesamamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupin

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

2 kleine Frikadellen

mit Kartoffelsalat, dazu Senf und Vollkornbrot, Dessert a1,C,F,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 Hefekloß a1,G,

gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Forelle „Müllerin Art“ 8

mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert G

Di

Bunter Schichtsalat a1,F,G,I

m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

Nudelplatte „Verona“ a1,F,G,I

Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

Rotbarschfilet paniert 8

mit Remouladensoße, dazu warmer Speckkartoffelsalat, Obst G,J

Mi

Schweinefiletstreifen

auf frischen Salaten der Saison mit Saure-Sahne-Dressing F,G

Blumenkohl in Backteig

mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

Thunfischsteak gegrillt 8

mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat, Dessert a1,C,F,G

Do

Panieretes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

Gnocchi

mit Blattspinat- Käsesoße dazu Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,F,G,I

Viktoria Sebarschfilet 8

mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,G,

Fr

Feiertag

Täglich

Von

Montag bis Donnerstag

MENÜ 5

Salatpokal

Hähnchen Nuggets, auf frischen Salaten der Saison, Sonnenblumenkerne Croutons, Mandarinen Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen a1,F,

MENÜ 8

Soljanka

mit Kasselerfleisch, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I
Montag bis Donnerstag

38. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 16.09. bis 22.09.2024

Abendbrot vom 16.09. bis 22.09.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Mo

Thunfischsalat

mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, G, I, J

Di.

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, G, I, J

Mi

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Mi

Käseplatte

2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Do

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, G, I, J

Fr

Gyrosbraten

mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Aufschnittplatte

mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

So

Heringfilet „Matjes Art“

dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimehl