Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE TH 03515 EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 22.09. - 28.09.2025

39.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
22.09. Mo	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F	**Kasselerkamm** 9 auf Schnittbohnengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,	**Fleischkäse** auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489
23.09. Di	**Thüringer Bratwurst** 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I	**2 Backfischhappen** mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I	**Zucchinipfanne** 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524
24.09. Mi	**3 Hefeklöße** mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G	**Hausmacher Sülze** mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)	**3 Königsberger Klopse** mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656
25.09. Do	**Hähnchengulasch** mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J	**Rahmschnitzel** mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C	**Gegrillte Hähnchenkeule** 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583
26.09. Fr	**Zwiebelhacksteak** mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J	**Seelachsgrillfilet** auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I	**Putenoberkeulenbraten** mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
27.09. Sa	**Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C	**Möhreneintopf** mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393
28.09. So	**Cordon Bleu vom Schwein** mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	**Rinderbraten** a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445 Kcal 581

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Tomatensalat** mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G	**Gemüsefrikadelle,** a1,C,F,G,I,J mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert	**Hähnchenbrust natur** mit Gorgonzolasoße und Reis, Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J
Di	**Hähnchenbruststreifen** auf frischem Waldorfsalat, Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J	**Kartoffeltaschen** a1,F,G,I,J mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert	**Krustenbraten** mit Soße, dazu 2 Thüringer Klöße und Krautsalat, Dessert a1,G,I,J,
Mi	**Salatplatte** a1,G mit verschiedenen Salaten und Partyfrikadellen, saure-Sahne-Dressing	**Cannelloni Verdi,** a1,F,G,I,J, Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst	**Kalbsgeschnetzeltes** a1,C,F,G,I, mit Champignonrahmsoße, dazu frische Eierspätzle, gem. Salat, Dres., Obst
Do	**Tortellini-Salat** a1,C,G,I,J mit Schinkenstreifen, Tomaten, Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst	**Rührei** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J	**Schweinesteak** a1,F,G,I,J, in Tomaten-Zucchinigemüse mit Käse überb., grüne Bandnudeln, Dessert
Fr	**Krabbencocktail** mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J	**Apfelstrudel** mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G	**Gebackene Kalbsleber** mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

39.Woche

Täglich
von
Montag bis Freitag

MENÜ 5
Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni,
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8
Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch,
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J

Montag bis Freitag

Guten Appetit
Änderungen vorbehalten

VS Gotha, Clara-Zetkin-Str. 50, 99867 Gotha, Tel. 03621/3199354

Abendbrot vom 22.09. bis 28.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Di	**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)** Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Mi	**Eiersalat** mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
Do	**2 Stück Rollmops** 1 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Fr	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Sa	**Bunter Schichtsalat** mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G
So	**Gemischte Käseplatte** verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 22.09. bis 28.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo	**Hausgemachter Fleischsalat** mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, C, G, J
Di.	**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)** Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
Mi	**Eiersalat** mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J
Do	**2 Stück Rollmops** 1 mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
Fr	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, G, J
Sa	**Bunter Schichtsalat** mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G
So	**Gemischte Käseplatte** verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl