

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 04.08. - 10.08.2025

Volkssolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str.27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

32. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

14.08. Mo
Erbseintopf⁹
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,1

05.08. Di
Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

06.08. Mi
Eisbeinflisch⁹
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

07.08. Do
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln Farnersalat a1,C,F,G,I

08.08. Fr
Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße³, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,1

Seelachs paniert
mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffel Wachsbrechbohnen Salat a1,F,G,I,C

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,1

Kräuterquark
mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J,a1

Hähnchenfrikassee
mit Gemüseris dazu Obst G,F,I,J,a1

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce¹⁰, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2297, Kcal 551

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce¹⁰, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,1 3,0 BE
Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert, F,1 3,0 BE
Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße¹⁰, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat⁵, a1,F,G,I,J, 3,0 BE
Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

09.08. Sa
Schnittbohnenintopf
mit 2 Krakauer Würstchen⁴, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1

10.08. So
Kasselerbraten⁹
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Ofenfrischer Hackbraten⁴
mit Soße¹⁰, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

Rindersauerbraten
mit Soße¹⁰ und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkeimehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehrer
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
8.00 kg

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farnersalat, a1,G

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

Vegane Hackbällchen

mit einer Spinatkäsesoße dazu Risotto,
Obst a1,F,I,G

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „Diana“

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 Th. Klöße, Obst, a1,J,I,G

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsauce und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,J,I,F

Putenbrustgeschneitzeltes

dazu Kurkumagemüsesoße und
Bandnudel, Dessert a1,G,F,J,I

Täglich

Von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I

Montag bis Freitag

32. Woche

Abendbrot vom 04.08. bis 10.08.2025

Abendbrot vom 04.08. bis 10.08.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat
_{A, C, G, I, J, F}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat
_{A, C, G, I, J, F}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl