

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

SPEISENPLAN für die Woche vom 10.11. - 16.11.2025

DE
TH 03515
EG

46. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

10.11. **Mo** **Linseneintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4
dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur Eiw. 17
mit Soße 10, dazu Mischgemüse Fett 9
und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE KH 40
KJ 1313
Kcal 316

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

11.11. **Di** **3 gebratene Gehacktesklößchen**
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße,
dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4,9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree
und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout 10 Eiw. 41
mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Fett 17
Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3,5 BE KH 32
KJ 1933
Kcal 462

12.11. **Mi** **Schweinesteak**
mit Letschosoße und Risotto,
dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Krakauer 9
auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln,
Obst G, F, J, I

Schweinegulasch Eiw. 33
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1, G, Fett 10
und Wachsbrockbohnen Salat 3,0 BE KH 36
KJ 1433
Kcal 341

13.11. **Do** **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße,
dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen,
Kompott a1, C, G

Bratklops Eiw. 51
mit Soße, und Brokkoli, Fett 18
dazu Salzkartoffeln 10, a1, C, F, G, I, J 3,0 BE KH 41
KJ 2339
Kcal 487

14.11. **Fr** **Putenschnitzel**
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln,
fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten Eiw. 26
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse Fett 27
und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3,0 BE KH 51
KJ 2353
Kcal 563

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl
od. Guarkernmehl

15.11. **Sa** **Wirsingroulade**
in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln, Dessert
a1, F, I

Hühnersuppeneintopf Eiw. 20
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse Fett 18
und Reis, Dessert F, I 3,0 BE KH 39
KJ 1686
Kcal 403

16.11. **So** **Geschmorte Schweinebäckchen**
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst a1, F, G, I, J

Gegrillte Putenoberkeule Eiw. 47
mit Soße, dazu Blumenkohl und Fett 17
Salzkartoffeln, Obst 3,5, 10, a1, F, I 3,5 BE KH 36
KJ 2085
Kcal 498

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln 1,G

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
1 Käsebrötchen a1,G

Makkaroniaufbau

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gem. Salat, Dress. Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress. Obst

**Täglich
Von
Montag bis Freitag**

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

**Guten
Appetit
Änderungen
vorbehalten**

Abendbrot vom 10.11. bis 16.11.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot _A

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, J, I, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, J, I, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 10.11. bis 16.11.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst),
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot _A

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, J, I, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, J, I, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse),
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate,
dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl