

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**SPEISENPLAN für die Woche vom 28.11. - 04.12.2022**

**48. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**28.11. Mo** **Hünersuppeneintopf**  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**29.11. Di** **Panierte Jagdwurst 2,4,9**  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

**30.11. Mi** **Griesflammerie**  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat ( ext.verpackt)a1,J,G,

**01.12. Do** **Weilfleisch**  
auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf  
Obst a1,G,I,J

**02.12. Fr** **Kasselerkamm**  
mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln  
a1,G,I,J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J,

**Thüringer Bratwurst4**  
mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln  
a1,C,G,I,J,

**Thüringer Krautwickel**  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Jägerschnitzel**  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,

**Gebratenes Schollenfilet**  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensoßes a1,C,F,I,J

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**Gekochtes Rindfleisch**  
mit Dillsoße<sup>10</sup> dazu Boullion-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE

Eiw.	31
Fett	24
KH	38
KJ	2199
Kcal	525

**Pikantes Eierragout**  
mit Senfsoße<sup>10,5</sup>, dazu Petersilien-  
Kartoffeln, Rote-Beete,<sup>5</sup> a1,C,F,I,J,3,0 BE

Eiw.	32
Fett	16
KH	38
KJ	2017
Kcal	485

**Putenbrustfilet natur**  
mit Rahmsoße,<sup>10</sup> dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	18
KH	37
KJ	1649
Kcal	392

**Gräupcheneintopf**  
mit Rauchfleisch<sup>9</sup> und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	22
Fett	20
KH	39
KJ	1825
Kcal	433

**Würzfleisch vom Schwein<sup>10</sup>**  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE

Eiw.	37
Fett	12
KH	35
KJ	1450
Kcal	348

- Allergene:**  
A= Gluten  
a1=Weizen,a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
l=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**03.12. Sa** **Weißer Bohneneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchen<sup>4</sup> und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

**04.12. So** **Rindersauerbraten**  
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**MENÜ 3 Schonkost**

**3 Gehacktes Klößchen**  
auf Rahmkohlrabi,<sup>10</sup> mit Salzkartoffeln  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	31
Fett	30
KH	36
KJ	2444
Kcal	585

**Schweinesteak natur**  
mit Soße,<sup>10</sup> Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst a1,G,F,I 4,0 BE

Eiw.	50
Fett	12
KH	36
KJ	1953

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxitationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanneskernmehl  
oder Guarkernmehl

*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,  
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G

Di

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4 ,G

Mi

### Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senftübchen und  
Farmersalat a1,G

Do

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst a1,G

Fr

### Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### 6 Kartoffelpuffer

mit einer großen Portion Apfelkompott,  
dazu Obst a1

### Blumenkohl „Polnisch“

mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu  
Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I

### Champignonpfanne

frische Champignons in Sahnesoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Tortellinis

mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit  
Fruchstückchen, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße,  
dazu Obst,a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hirschgulasch

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,F,G,I

### Hähnchenbrust „Toscana“

mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken  
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

### Schweinesteak „au four“

Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,  
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### Schweinelendchen „Westmorland“

mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen  
und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

### Pfannengyros ( von der Pute )

mit Tzaziki und Tomatenreis,  
Dessert a1,F,I,G

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison  
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,G

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I

Montag bis Freitag

48. Woche

Täglich

Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

Abendbrot vom 28.11.2022 – 04.12.2022

Änderungen vorbehalten

<b>Mo</b>	<b>Schweizer Wurstsalat</b> dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G
<b>Di</b>	<b>Bratenplatte</b> 3 verschiedene Sorten Braten, Senf 2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G
<b>Mi</b>	<b>Frikadelle</b> mit Nudelsalat und Senf A, G, C
<b>Do</b>	<b>Schinken-Käseplatte</b> 2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse, 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
<b>Fr</b>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit buntem Reissalat G, C
<b>Sa</b>	<b>Salamiplatte</b> 3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
<b>So</b>	<b>2 Schinkenröllchen</b> mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A, G, C

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 28.11.2022 – 04.12.2022

Änderungen vorbehalten

<b>Mo</b>	<b>Schweizer Wurstsalat</b> dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G
<b>Di</b>	<b>Bratenplatte</b> 3 verschiedene Sorten Braten, Senf 2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G
<b>Mi</b>	<b>Frikadelle</b> mit Nudelsalat und Senf A, G, C
<b>Do</b>	<b>Schinken-Käseplatte</b> 2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse, 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G
<b>Fr</b>	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit buntem Reissalat G, C
<b>Sa</b>	<b>Salamiplatte</b> 3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G
<b>So</b>	<b>2 Schinkenröllchen</b> mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A, G, C

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichfrüchte
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkernmehl