

Essen auf Rädern

Zittauer Straße 27 / Haus 8  
99096 Erfurt

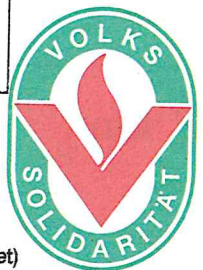
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

# SPEISENPLAN für die Woche vom 25.05. – 31.05.2026

DE  
TH 03515  
EG

**22. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

25.05. **Mo** Pfingstmontag

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

Kasselerrücken 9  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln, Obst a1,F,G,I

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

Schweinekammbraten  
mit Soße, dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE

Eiw.	32
Fett	19
KH	42
KJ	2175
Kcal	514

26.05. **Di** Nudleintopf mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Hähnchenschnitzel  
mit Geflügelsoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Bolognese-Fleisch-Kräuter-Soße 10  
mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Dessert a1,F,G,I 4,0 BE

Eiw.	41
Fett	40
KH	48
KJ	3256
Kcal	777

27.05. **Mi** Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

Heringsfilet in Dillsoße  
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

Kohlrübeneintopf  
mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	34
Fett	20
KH	38
KJ	2114
Kcal	504

28.05. **Do** Jägersgulasch vom Schwein mit Champignons u. Kräutern, 3 Serviettenknödel, Selleriesalat m. saurer Sahne C,F,G,I,J

Kräuterquark  
mit 2 gekochten Eiern ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

3 Königsberger Klopse  
auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	50
Fett	18
KH	36
KJ	1953
Kcal	466

29.05. **Fr** Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

Gedünstetes Seelachsfilet  
mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Apfelmöhrensalat a1,C,F,G,I,J

Gebratener Fleischkäse  
mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J, 3,0 BE

Eiw.	26
Fett	27
KH	38
KJ	2353
Kcal	583

Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

30.05. **Sa** Bunter Gemüseeintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4 und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,I

**MENÜ 3 Schonkost**

Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	20
KH	48
KJ	2335
Kcal	557

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkernmehl

31.05. **So** Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

Putenkeulenbraten  
mit Bratensoße 10, dazu Fingermöhren und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	33
Fett	12
KH	44
KJ	2148
Kcal	513

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

*Guten Appetit!*  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

Di

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert a1,C,F,G,I,J

Mi

**Bunter Schichtsalat** a1,F,G,I  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

Do

**Schweinefiletstreifen**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing F,G

Fr

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat, dazu Obst  
a1,C,F,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

Feiertag

**1 Hefekloß** a1,G,  
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

**Nudelplatte „Verona“** a1,F,G,I  
Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

**Blumenkohl in Backteig**  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

**Grißbrei**  
mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette  
mit Tomaten garniert a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Forelle „Müllerin Art“** 8  
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu  
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert G

**Rotbarschfilet paniert** 8  
mit Remouladensoße, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat, Obst G,J

**Lachsfilet** 8  
auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert a1,G

**Thunfischsteak gegrillt** 8  
mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und  
Tomatensalat, Dessert a1,C,F,G

**Täglich  
von  
Dienstag bis Donnerstag**

## MENÜ 5 Salatpokal

Hähnchen Nuggets auf frischen  
Salaten der Saison, Kürbiskerne,  
Croutons, Mandarinen,  
Italienisches Dressing,  
dazu 1 Brötchen a1,F,

## MENÜ 8

**Soljanka**  
mit Kasselerfleisch, dazu  
1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Dienstag bis Donnerstag**

**Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit**

**22. Woche**

Abendbrot vom 25.05. – 31.05.26

Änderungen vorbehalten

**Mo** Schweizer Wurstsalat  
Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Di** Bratenplatte  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Mi** Frikadelle  
mit Nudelsalat und Senf  
A, G, C

**Do** Schinken-Käseplatte  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Fr** Gegrillte Hähnchenkeule  
mit buntem Reissalat  
G, C

**Sa** Salamiplatte  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So** 2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 25.05. – 31.05.26

Änderungen vorbehalten

**Mo** Schweizer Wurstsalat  
Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Di.** Bratenplatte  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

**Mi** Frikadelle  
mit Nudelsalat und Senf  
A, G, C

**Do** Schinken-Käseplatte  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Fr** Gegrillte Hähnchenkeule  
mit buntem Reissalat  
G, C

**Sa** Salamiplatte  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So** 2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl