

**Volksolidarität**

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

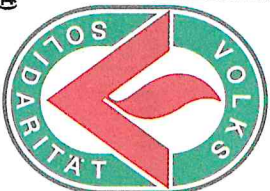
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



**SPEISENPLAN für die Woche vom 20.04. - 26.04.2026**

**17. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**20.04. Mo**  
**Nudeleintopf**  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G

**Frikassee vom Huhn**  
im Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6

**21.04. Di**  
**Thüringer Bratwurst 4**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl. 10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs, Dres.5,a1,F,G,I 3,5 BE

**22.04. Mi**  
**Gulasch vom Rind und Schwein**  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

**Heringfilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J

**Schweinesteak gedünstet**  
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I

**23.04. Do**  
**Gebratener Fleischkäse**  
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,J

**Thüringer Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE

**24.04. Fr**  
**Gefüllte Paprikaschote**  
mit Schinkentomatensauce 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

**Geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

**25.04. Sa**  
**Putenrahmgulasch**  
mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1,G,C,I,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE

**26.04. So**  
**Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)**  
mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

**Guten Appetit!**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrithökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeimel oder Guarkeimel

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### 2 Bratklöße

mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu  
Senf und Dessert c.F.G.J

**Di**

### 2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat  
a1,F,G,J

**Mi**

### Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat  
F,G,J

**Do**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1,C,F

**Fr**

### Holländischer Käsesalat a1,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Blumenkohl-Käse-Medallion

mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,  
Dessert a1,C,G,I

### 2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt,  
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,C,G

### Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert  
a1,F,G

### Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

### Vanillereisbrei a1,G

mit heißen Sauerkirnschen, dazu  
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

## MENÜ 7 Sondermenü

### Schweinelendchen „Fürsterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

### Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein

mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert  
F,I,J,G

### Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

### Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6,  
dazu Dessert a1,C,F,I

## Täglich

von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,  
Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und Brötchen  
a1,C,F

## MENÜ 8

### Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf  
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

**17. Woche**

Abendbrot vom 20.04. – 26.04.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, I

**Mo**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, I

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, e

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, e

**Mi**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Schweineschnitzel (kalt)**

mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, e

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, e

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, e

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, e

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl