

Volksolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstrasse 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



SPEISENPLAN für die Woche vom 12.06.- 18.06.2023

24. Woche

**Kundenname:
Tour:**



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

12.06. Mo Erbseneintopf,⁹ mit 2 Wiener Würstchen und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Eiw.	36
Fett	25
KH	41
KJ	2297
Kcal	551

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

13.06. Di Geflügelberragout mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen,⁴ auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

Eiw.	40
Fett	26
KH	48
KJ	2297
Kcal	573

B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
H1 = Mandeln,
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien

14.06. Mi Eisbeinfleisch, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,C,G,I,J

Seelachs paniert mit Kartoffelsalat (kalt) getrennt verpackt Kompott a2,C,F,G,I

Hünersuppeintopf mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE

Eiw.	38
Fett	20
KH	36
KJ	2467
Kcal	594

h8 = Vaccinaria
I = Sellerie
F = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

15.06. Do Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

Putenfrikassee mit Gemüseris dazu Obst g,F,I,a1

Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Eiw.	32
Fett	18
KH	36
KJ	1705
Kcal	406

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

16.06. Fr Gehacktesoße mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs in Dillssoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Eiw.	25
Fett	34
KH	36
KJ	2423
Kcal	576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

17.06. Sa mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten,⁴ mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

Eiw.	30
Fett	22
KH	35
KJ	1887
Kcal	332

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

18.06. So mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

Rindersauerbraten mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

Eiw.	46
Fett	21
KH	40
KJ	2663
Kcal	637

Hergestellt von:

**Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG**

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen, dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott, dazu Obst,a1,

Hirschrollbraten "Diana"
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Di **Fruchtpokal „Jogger Becher“**
Salnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli,a1,a2,a3,a4,G

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert,a1,C,F,G,I,J

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

Mi **Paniertes Schnitzel**
mit Garnitur, Senfübchen und Farmersalat,a1,G

Blumenkohl "Polnisch"
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert,a1,C,F,G,I

Schweineroulade
mit Soße dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst,a1,I,I,G,

Do **Wurstsalat**
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst,a1,G

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchstückchen, gem. Salat, Dessert,a1,F,G,I

gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

Fr **Ungarischer Rindfleischsalat**
mit Baguettebrötchen und Butter,a1,G

Süße Schnupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Putenbrustgeschneitzelles
dazu Kurkumagemüesoße und Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich
Von
Montag - Freitag

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Pinienkerne, Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,

MENÜ 8

Kesselglasch
mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

Guten Appetit

24. Woche

Änderungen
vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.06. bis 18.06.2023

Abendbrot vom 12.06. bis 18.06.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Hausmacher Stütze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeirnmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeirnmehl