

Esßen auf Rädern

Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

04. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

19.01. Mo mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I	Erbseintopf⁹
20.01. Di mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J	Gefügelleberragout
21.01. Mi auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J	Eisbeinfleisch⁹
22.01. Do mit Paprikarahmschnitzel und Farmersalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel
23.01. Fr mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,I	Gehacktessoße

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

Kohlroulade
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I
Seelachs paniert
mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Wachsbrechbohnensalat a1,F,G,I,C
Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,I
Dicke Rippe geräuchert und gepökel⁹
auf Grünkohl, dazu Salzkartoffeln a1,F,I,J

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I
Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser- Karotten und Kartoffeln a1,F,I
Hühnersuppeintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert F,I
Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln a1,C,F,G,I
Gedünsteter Seelachs
in Dillsosse 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,a1,F,G,I,J

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

24.01. Sa mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I	Schnittbohnenintopf
25.01. So mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1,F,G,I,J	Rindersauerbraten⁹

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmackserstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl

EiW. 46
Fett 21
KJ 40
2663
Kcal 637

EiW. 30
Fett 22
KJ 35
1887
Kcal 332

EiW. 21
Fett 40
KJ 44
4,0 BE
Kcal 576



MENU 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen, dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“ Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Mi

Paniertes Schnitzel mit Garnitur, Senföpfchen und Farmersalat a1,G

Do

Wurstsalat mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1,G

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat mit Baguettebrötchen und Butter a1,G

MENU 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer mit einer großen Portion Apfelkompott, dazu Obst a1

Hirschrollbraten „Diana“ mit Walzpilzen in Preiselbeerrahmsoße, Rosenkohl, 2 Thür. Klöße, Dessert a,F,G,I

Schweinerückensteak mit Ratatouillegemüse und Blattspinatrisotto, Dessert a1,J,I,F

Schweineroulade mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,J,I,C.

Gefüllte Schweinelende mit Champignonrahmsoße und Spätzle, dazu Gurkensalat, Obst a1,G,J,I,F

Putenbrustgeschnetzeltes mit Kurkumagemüsesoße und Bandnudeln, Dessert a1,G,F,J,I

MENU 7 sondermenü

(gelb gekennzeichnet)

04. Woche

Täglich von Montag – Freitag

MENU 5

MENU 8

04. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Kürbiskernen, Mandarinen, Croutons, Kräuterdressing, Brötchen a1,G,C

Name: _____ Tour: _____

Abendbrot vom 19.01. – 25.01.2026**Änderungen vorbehalten****Mo**

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter ^{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{A, G}

Mi

Hausracher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat ^{A, C, G, I, J, F}

Allergene:**Fr**

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter ^{A, G}

Sa

Hausracher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter ^{A, G, C, F, I, J}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat ^{A, C, G, I, J, F}

Allergene:**Fr**

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter ^{A, G}

Sa

Hausracher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter ^{A, G, C, F, I, J}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat ^{A, C, G, I, J, F}

Allergene:**Fr**

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter ^{A, G}

Sa

Hausracher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter ^{A, G, C, F, I, J}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachsen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Abendbrot vom 19.01. – 25.01.2026**Änderungen vorbehalten****Mo**

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter ^{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{A, G}

Mi

Hausracher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter ^{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat ^{A, C, G, I, J, F}

Allergene:**Fr**

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter ^{A, G}

Sa

Hausracher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter ^{A, G, C, F, I, J}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat ^{A, C, G, I, J, F}

Allergene:**Fr**

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käseecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter ^{A, G}

Sa

Hausracher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot ^{A, C, G, I, J, F}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter ^{A, G, C, F, I, J}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachsen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl