

23. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

05.06. **Mo** Kartoffelsuppe mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

gegrillte Hähnchenkeule mit Sauce und Apfelrotkohl, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,F,G,I

3 gekochte Eier in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln, dazu Dessert A1,C,G,I

06.06. **Di** Putenschnitzel mit Sauce und Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln A1,G,I,J

gefüllte Kohlroulade mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln A1,F,G,I

Schlemmerfischpfanne A1,C,F,G,I,J mit bunten Gemüse, dazu gedünsteter Reis und rote Beete Salat

07.06. **Mi** Bolognese-Fleisch-Kräutersauce dazu Spaghetti und Parmesankäse, Gurkensalat A1,C,F,G,I

Schweinesteak mit Rahmhampignons, dazu Röstkartoffeln A1,F,I

Putenoberkeulenbraten mit Sauceio, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln A1,C,F,G,I,J

08.06. **Do** Thüringer Bratwurst mit Sauce auf Sauerkraut, dazu hausgem. Kartoffelbrei und Senftübbchen A1,G,I

geschmorte dicke Rippe mit Barbecue Sauce, dazu warmer hausgemachter Kartoffelsalat A1,F,I

Spätzleintopf mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

09.06. **Fr** Schweinegeschnetzeltes „Gärtnerin“ mit Frühlingsgemüse in Sahnesauce, dazu Makkaroni und frisches Obst A1,C,G,I

Seehechtfilets paniert in Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln und Selleriesalat in saurer Sahne A1,F,G,D

gebratener Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und frisches Obst A1,G

MENÜ II

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

10.06. **Sa** Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, dazu Spätzle und Krautsalat, Dessert A1,F,G,I

Möhreneintopf A1,F,G,I mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln & Gartenkräutern, dazu Dessert

11.06. **So** Cordon-bleu vom Schwein mit Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Kompott A1,C,F,G,I,J

Rinderbraten A1,C,F,G,I,J mit Sauceio, dazu Leipziger Allerlei & Serviettenknödel, Kompott

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
43	18	48	2445		
3,0 BE				581	

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskörnern od. Guarkeimehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

05.06. Mo hausgemachter Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter, Dessert A1,C,F,G,J

Tortellini mit Käse gefüllt dazu Kräuter-Tomatensauce und Salat, Dessert A1,G

Parmesanschnitzel mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I,J

06.06. Die Fitneßsalateller mit Tomate, Gurke Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Hackbällchen, Dress., Bröt. & Butter A1,G

Ofengemüse A1,F,G,I Karotten, bunter Paprika, Zucchini und Kräuter, dazu gedünsteter Reis, Joghurt dip

Viktoria-Seebarschfilets A1,G mit Limonen-Meerrettichsauce, dazu Salzkartoffeln & rote Beete, Dessert

07.06. Mi Toskanischer Brotsalat mit Eisberg Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Basilikum-Kräuter dressing, Obst A1,G

hausgemachter Apfelstrudel dazu warme Vanillesauce A1,C,G

Krustenbraten mit Sauce und 2 Thüringer Klößen, dazu Rotkrautsalat, frisches Obst A1,F,G,I,J

08.06. Do Fruchttopokal „Jogger Becher“ Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli A1,A2,A3,A4,G

Gemüseschnitzel mit Sauce, Buttergemüse, dazu hausgem. Kartoffelbrei und Dessert A1,G,I

Kalbsgeschnetzeltes A1,C,F,G,I mit Champignonrahmsauce, dazu frische Eierspätzle, Eisbergsalat, Dessert

09.06. Fr Blattsalate mit Weintrauben, Käse Lollo Bianco, Radicchio, Schalotten, Nusskerne, Dress., Croutons, Bröt., Butter A1,G

mediterraner Nudelaufbau mit Tomaten und Käse überbacken, dazu frisches Obst A1,C,G,I

Schweinerückensteak mit Ratatouillegemüse und Blattspinat Risotto, dazu frisches Obst A1,F,I,J

Täglich von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Sonnenblumenkernen, Croutons und Mandarinen, dazu 1 Brötchen und Honig-Senf-Dressing A1,G

MENÜ VIII

Pasta-Hack-Auflauf

mit bunten Gemüse und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,G,I

23. Woche

Name:

Kundennummer:

Abendbrot vom 05.06. bis 11.06.2023

Abendbrot vom 05.06. bis 11.06.2023

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Brötchen und
Butter A1,C,G,J

Mo

hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Brötchen und
Butter A1,C,G,J

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und
Butter A1,G

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und
Butter A1,G

Mi

hausgemachte Wurstplatte
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Mi

hausgemachte Wurstplatte
3 Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu Butter
und 2 Scheiben Zwiebelbrot A1,G

Do

2 kleine Frikadellen
mit Kartoffelsalate, dazu Senfübchen
A1,C,F,G,I,J

Do

2 kleine Frikadellen
mit Kartoffelsalate, dazu Senfübchen
A1,C,F,G,I,J

Fr

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Sonnenblumenbrot A1,G

Fr

Bratenplatte
3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und
2 Scheiben Sonnenblumenbrot A1,G

Sa

bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
& Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

Sa

bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
& Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A1,C,G

So

gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und
2 Scheiben Pumpernickel A1,G

So

gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu Butter und
2 Scheiben Pumpernickel A1,G

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
oder
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
oder
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl o.