



37. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

09.09. Mo
Frischer Möhreintopf
mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

10.09. Di
Deftiger Wurstgulasch
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

11.09. Mi
Vanillereisbrei
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

12.09. Do
Schweinebraten
mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

13.09. Fr
Hackfleischbällchen
mit Champignonrahmsöße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

MENÜ 2

(tot gekennzeichnet)
Szegeedner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrät
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Schweineschnitzel
mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Kräuterquark
(getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

Seelachsfilet paniert
mit Petersiliensöße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schweiz gekennzeichnet)

Hühnerfrikasse, 10
mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 24
Fett 36
KH 44
KJ 2500
Kcal 599

Fischfilet
auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 28
KH 36
KJ 2178
Kcal 520

Frikadelle
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 47
Fett 27
KH 36
KJ 2555
Kcal 606

3 gekochte Eier
mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 33
Fett 20
KH 37
KJ 2163
Kcal 517

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 27
Fett 9
KH 39
KJ 1488
Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

14.09. Sa
Geflügelpanne a1,F,G,I
Putenstreifen in Rahmsöße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

15.09. So
Mutzbraten
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 21
KH 44
KJ 1935
Kcal 436

Putengulasch, 10
mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 68
Fett 18
KH 46
KJ 2617
Kcal 625

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Cräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selben Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,I

Heringssalat

Hähnchenschkel, gegrillt mit Kartoffelsalat, Obst
C,F,G,I

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

MENÜ 7 Sondermenü

gegrilltes Viktoriaschifflet auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,F,G,I

Kaninchenkeule geschmort mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

Mi

Hausgemachter Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,I

Brokkoli Nussecke mit Zitronenbuttersoße, Reis und Dessert a1,a4, h2,F,G,Ch1,I,I

Hähnchenbrustfilet Piccata mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

Do

Gebratene Putenbrust mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,I

Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Hausgemachtes gefülltes Kraut mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Fr

Gegrillter Gyros- Braten auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

Zucchini gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

Gyrosgeschneitzeltes vom Schwein mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert F,I,I,G

Täglich Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
CROUTONS
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,I,I,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

37. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 09.09. bis 15.09.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl