



34. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

12.08. Mo frischer Möhreintopf mit Schweinefleisch, Petersilie & Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

13.08. Di Hähnchenschnitzel mit Sauce und Blumenkohlgemüse, dazu Salzkartoffeln A1,C,G,I

14.08. Mi deftiger Wurstgulasch dazu Makkaroni und Gurkensalat A1,C,G,I

15.08. Do feiner Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Erdbeerkompott G

16.08. Fr Thüringer Bratwurst mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Senftücheln A1,G,I

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

Burgunderbraten mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Dessert A1,C,F,G,I,J

Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsauce, dazu Spiralen und Farmersalat A1,C,F,G,I

Seehechtfilets paniert in Kräutersauce, dazu hausgem. Kartoffelpüree und Gurkensalat A1,F,G,D

Kasselerbraten mit Sauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1,G,I,J

Hähnchengyros mit Paprikastreifen, dazu Tzatziki und gedünsteter Reis A1,F,G,I

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

Eieromelette auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln und Dessert A1,C,F,G,I 3,0 BE Kcal 457

Seelachsfilet natur in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln, dazu Farmersalat A1,C,F,G,I,J 3,0 BE Kcal 392

Schweinesteak gedünstet mit Sauce, dazu Romano Mix und Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 576

gedünstete Putenbrust mit Sauce, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1,F,G,I 3,0 BE Kcal 392

gekochtes Rindfleisch A1,G,I mit Meerrettichsauce, dazu Bouillonkartoffeln und frisches Obst 3,0 BE Kcal 583

MENÜ II

Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln, Dessert A1,F,G,I

Kalbsgulasch mit Rosenkohl und 2 Thüringer Klößen, frisches Obst A1,C,F,G,I,J

MENÜ III Schonkost

Hühnersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, dazu Dessert F,G,I 3,0 BE Kcal 403

Schweinebraten A1,F,I mit Sauce, dazu Blumenkohlgemüse, Obst und Salzkartoffeln, 3,5 BE Kcal 498

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selben Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = geschwefelt
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = gebunden mit Johannesskermehl od. Quarkermehl

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

22.08.

Mo

Thunfischsalat A1,G
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

Blumenkohl-Käsemedaillon
mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Salat, Dessert A1,G,I

Parmesanschnitzel
mit Tomatenspaghetti, dazu Salat und Dessert A1,C,F,G,I,J

23.08.

Die

Geflügel-Gemüseteller mit Mais A1,G
Tomaten, Bohnen, Eisberg, Hähnchenbrust Schwarzwurzeln, Dressing, Bröt. & Butter

vegetarisches Chili A1,F,I
mit Paprika, grünen Bohnen, Kidneybohnen, Mais, Ketchup, gedün. Reis, Dess.

Lasagne al Forno
Nudelauflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken, Farmersalat, Dessert A1,G,I

24.08.

Mi

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G

Makkaroniaufauf
mit Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Gurkensalat & frisches Obst A1,C,G,I

Zwiebelschnitzel A1,C,F,G,I,J
mit Zwiebelgemüse und Speckpüree, dazu Gurkensalat, frisches Obst

25.08.

Do

bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter A1,C,G,J

Gnocchi
mit Blattspinat-Käsesauce, dazu Eisbergsalat und Dessert A1,F,G,I

Kalbsgeschnetzeltes A1,C,F,G,I
mit Champignonrahmsauce, dazu frische Eierspätzle, Eisbergsalat, Dessert

26.08.

Fr

Reisnudelsalat
mit Gyros und Tzatziki, dazu frisches Obst A1,C,F,G

vegane Gemüsepfanne
mit Couscous, dazu frisches Obst A1,I

Wildschweinbraten
mit Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, dazu frisches Obst A1,F,G

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Schinkenstreifen, Paprika, Sonnenblumenkernen, Croutons und Mandarinen, dazu 1 Brötchen und Frenchdressing A1,G

MENÜ VIII

Pizza Rustica

mit Schinken, Champignons, Salami, Paprikastreifen und Käse überbacken, dazu Salat A1,C,G

34. Woche

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Abendbrot vom 22.08. bis 28.08.2022

Thunfischsalat

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter A1,G

Mo

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter A1,G

gegrillte Hähnchenkeule

gegrillte Hähnchenkeule

mit buntem Reissalat A1,C,G

mit buntem Reissalat A1,C,G

Di

Di

Aufschnittplatte

Aufschnittplatte

mit 3 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G

mit 3 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, 2 Scheiben Kürbiskernbrot und Butter A1,G

Mi

Mi

bunter Eiersalat

bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken, dazu 2 Brötchen und Butter A1,C,G,J

mit gekochtem Schinken, dazu 2 Brötchen und Butter A1,C,G,J

Do

Do

Streichwurstplatte

Streichwurstplatte

Leber-, Tee- und Mettwurst, dazu Gurke und Tomate, 2 Scheiben Weißbrot & Butter A1,G

Leber-, Tee- und Mettwurst, dazu Gurke und Tomate, 2 Scheiben Weißbrot & Butter A1,G

Fr

Fr

Käsesalat

Käsesalat

mit Gurke und Tomate, dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

mit Gurke und Tomate, dazu Butter und 1 Baguettebrötchen A1,G

Sa

Sa

Schinkenplatte

Schinkenplatte

roher Schinken, gekochter Schinken, dazu Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A1,G

roher Schinken, gekochter Schinken, dazu Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A1,G

So

So

Allergene:

- A=Gluten
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Milch/Lactose
- H=Schalenfrüchte
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X=kann Spuren von Allergenen erhalten

Allergene:

- A=Gluten
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Milch/Lactose
- H=Schalenfrüchte
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X=kann Spuren von Allergenen enth.

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

Pökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskernmehl

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

Johanniskernmehl o. Guarkeermehl

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoff

6 = mit Antioxidationsmittel

3 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst

9 = mit Nitrit

10 = gebunden mit Johanniskernmehl o. Guarkeermehl