

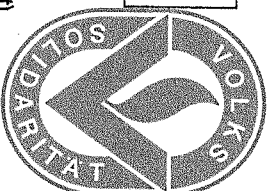
Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstraße 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

SPEISENPLAN für die Woche vom 24.08. - 30.08.2026

DE
TH 03515
EG

35. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

24.08. Mo

Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm 9 auf Schnittbohnen Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch,
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

25.08. Di

Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Zucchiniplanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

26.08. Mi

3 Hefekloße mit heißen Zimtpfannenen, Obst a1,C,G

Hausmacher Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst, a1,G,I,J (2 Folien)

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

27.08. Do

Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karotengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

28.08. Fr

Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

29.08. Sa

Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumphosphat
10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkmehl

Guten Appetit!

30.08. So

Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J

Putenbrustbraten in Sahnesauce, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert ^{a1,G}

Gemüsefrikadelle, ^{a1,C,F,G,I,J}

mit Rahmsöße u. Petersilienkartoffeln ⁶,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Schweinelendchen „Fürsterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. ^{a1,C,F,G,I,J}

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter ^{a1,C,G,I,J}

Kartoffeltaschen ^{a1,F,G,I,J}

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Schweinesteak „au four“ ^{a1,F,G,I,J}

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing ^{a1,G}

Cannelloni Verdi ^{a1,F,G,I,J}

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein

mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert
^{F,I,J,G}

Do

Tortellini – Salat ^{a1,C,G,I,J}

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert ^{a1,C,F,G,I,J}

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst ^{a1,C,F,G,I,J}

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter ^{a1,C,G,I,J}

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst ^{a1,G}

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln ⁶,
dazu Dessert ^{a1,C,F,I}

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal ^{a1,G,C}

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
^{a1,F,G,I,J}

Montag bis Freitag

35. Woche

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 24.08. bis 30.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, g, j

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter a, c, g, j

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, c

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat a, c, g, j

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen a, c, g

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter a, c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl

Abendbrot vom 24.08. bis 30.08.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c, g, j

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, c

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter a, c, g, j

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, c

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat a, c, g, j

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen a, c, g

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter a, c

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Quarkkeimöl