Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.04.- 09.04.2023

14.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
03.04. Mo	**Linseneintopf** mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener,4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J	**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln , Dessert a1,C,F,G,I,J	**Hähnchenbrust natur** mit Soße10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316
04.04. Di	**3 gebratene Gehacktes-klößchen** auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln , a1,C,F,G,I,J	**Panierte Jagdwurst,4,9** mit Soße , dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J	**Fischragout,10** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst a1F,G,I,J 3,5 BE Eiw 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462
05.04. Mi	**Spaghetti Carbonara** mit Schinken und Speck9 Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J	**4 Eierkuchen** mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,C,G	**Bratklops** mit Soße ,10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 33 Fett 10 KH 36 Kj 1433 Kcal 341
06.04. Do	**Kräuterquark** mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I	**Zigeunersteak** mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J	**Schweinegulasch** mit Rahmsoße10, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnensalat 3,0 BE Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487
07.04. Fr	**Karfreitag** Wir wünschen allen unseren Kunden ein schönes Osterfest	**Seelachsfilet paniert** mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J	**Rinderschmorbraten** mit Soße10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,,I,J 3,0 Be Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2 (auch als Mini)	MENÜ 3 Schonkost
Tel: 036	**Wirsingroulade** dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln , Dessert a1,F,I	**Hühnersuppeneintopf** mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403
09.04. So	**Rindergulasch** mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J	**Schweinebraten** mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo	**Russische Eier** 2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baquette, Dess. A1,C,G,J	**1 großer Hefekloß** mit Schokofüllung., warme Vanille-soße , 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,	**Jägerschnitzel** mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,C,F,G,I,J
Di	**Schwarzwälder Quarkpokal** mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreuseln G	**Makkaroniauflauf** mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat , Dressing, Dessert a1C,G	**Holsteiner Schnitzel** mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J
Mi	**Geflügelsalat** mit Spargel, Champingons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1C,F,G,I,J	**Schupfnudel Gemüsepfanne** in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J	**Parmesanschnitzel,** a1,C,F,G,I,J mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert
Do	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J	**Tortellini gefüllt** mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J	**Schmandschnitzel** mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem.Salat,Obst,a1,C,F,G,I,J
Fr		**Karfreitag**	

Täglich
Von
Montag bis Donnerstag

Guten Appetit

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne,Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei, a1,G
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Donnerstag

14.Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 03.04. bis 09.04.2023

Änderungen vorbehalten

Mo	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Di	**Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G
Mi	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G
Do	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G
Fr	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, Brot und Butter A, G
Sa	**Käsesalat** mit Gurke und Tomate dazu Butter und Baguettebrötchen A, G
So	**Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

Abendbrot vom 03.04. bis 09.04.2023

Änderungen vorbehalten

Mo	**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst) dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot A
Di.	**Herings-Dillhappen** mit 2 Scheiben Mischbrot A, C, J, I, G
Mi	**Schnitzel paniert** mit Kartoffelsalat A, C, J, I, G
Do	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A, G
Fr	**Streichwurstplatte** Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, Brot und Butter A, G
Sa	**Käsesalat** mit Gurke und Tomate dazu Butter und Baguettebrötchen A, G
So	**Schinkenplatte** (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl