Volkssolidarität
Regionalverband Mühlhausen
Jüdenstrasse 34
99974 Mühlhausen
Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.10. - 09.10.2022

40.Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

03.10. Mo	Feiertag
04.10. Di	**Hühnersuppeneintopf** mit Reis und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C
05.10. Mi	**Panierte Jagdwurst** 2,4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat Dressing a1,G,I,J
06.10. Do	**Griesflammerie** mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1 Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,J,G,
07.10. Fr	**Wellfleisch** auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf Obst a1,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

03.10. Mo	**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“** mit Käse und Schinken gefüllt Soße Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,G,I,J,
04.10. Di	**Thüringer Bratwurst**4 mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J,
05.10. Mi	**Thüringer Krautwickel** mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F
06.10. Do	**Jägerschnitzel** mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,
07.10. Fr	**Gebratenes Schollenfilet** mit warmen Kartoffelsalat und Remouladensoße5 a1,C,F,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

03.10. Mo	**Kasselerkamm** mit Soße dazu Möhrengemüse und Kartoffeln , Obst a1,G,I,J	3,5 BE	Eiw. 31, Fett 24, KH 38, KJ 2199, Kcal 525
04.10. Di	**Gekochtes Rindfleisch** mit Meerrettichsoße 10 dazu Boullion-Kartoffeln , Dessert a1,C,F,G,I,F	3,0 BE	Eiw. 32, Fett 16, KH 38, KJ 2017, Kcal 485
05.10. Mi	**Putenbrustfilet natur** mit Rahmsoße,10 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J	3,0 BE	Eiw. 38, Fett 18, KH 37, KJ 1649, Kcal 392
06.10. Do	**Gräupcheneintopf** mit Rauchfleisch 9 und Gemüse, dazu Dessert a1,F,G,I	3,0 BE	Eiw. 22, Fett 20, KH 39, KJ 1825, Kcal 433
07.10. Fr	**Würzfleisch vom Schwein** 10 mit Käse überbacken dazu Gemüsereis, Obst a1 G,F,I	3,5 BE	Eiw. 37, Fett 12, KH 35, KJ 1450, Kcal 348

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)

08.10. Sa	**Pichelsteiner Eintopf** 9 mit Kasselerfleisch und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,
09.10. So	**Rindersauerbraten** mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klößen, Kompott a1,I,J

MENÜ 3 Schonkost

08.10. Sa	**3 Gehacktes Klößchen** auf Rahmkohlrabi,10 mit Salzkartoffeln Dessert a1,F,G,I,J	3,0 BE	Eiw. 31, Fett 30, KH 36, KJ 2444, Kcal 585
09.10. So	**Schweinesteak natur** mit Soße,10 Schwarzwurzeln und Kartoffeln, Kompott,a1,C,F,G,I,	4,0 BE	Eiw. 50, Fett 12, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
Mo		**Feiertag**	
Di	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, 1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,G	**Blumenkohl "Polnisch "** mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln und Dessert a1,C,F,G,I	**Hähnchenbrust "Toscana"** mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I
Mi	**Paniertes Schnitzel** mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat a1,G	**Champignonpfanne** frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,C,F,G,I,J	**Schweinesteak „au four"** Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I
Do	**Wurstsalat** mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst a1,G	**Tortellinis** mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchtstücken, Krautsalat, Dessert a1,F,G,I	**Schweinelendchen „Westmorland"** mit Mixed- Pickles-Soße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I
Fr	**Ungarischer Rindfleischsalat** mit Baguettebrötchen und Butter a1,G	**Apfelstrudel** mit heißer Vanillesoße, dazu Obst,a1,G	**Pfannengyros (von der Pute)** mit Tzaziki und Tomatenreis, Dessert a1,F,I,G

Täglich
Von
Dienstag - Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Pinienkerne, Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Kesselgulasch
mit Brötchen und Obst
a1,F,I

Dienstag bis Freitag

40.Woche

Volkssolidarität Mühlhausen, Jüdenstr. 34, Tel: 03601/882910, Fax 882911

Abendbrot vom 03.10.2022 – 09.10.2022

Änderungen vorbehalten

Mo
Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di
Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G

Mi
Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Do
Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr
Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa
Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So
2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: Tour:

Abendbrot vom 03.10.2022 – 09.10.2022

Änderungen vorbehalten

Mo
Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di.
Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A,G

Mi
Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf A, G, C

Do
Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr
Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
G, C

Sa
Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So
2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl