



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 13.02. - 19.02.2023

Volksolidarität
Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

07. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
13.02.	Mo	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I	Kasselerfleisch mit Schnittbohnenengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I			Fleischkäse auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I		
14.02.	Di	Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I	2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,C,F,G,I			Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4, 0 BE		
15.02.	Mi	3 Hefeklöße mit heißen Zimtpfannenen, Obst a1,C,G	Dicke Rippe (mit Knochen) mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J			3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I		
16.02.	Do	Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J	Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I			Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3, 0 BE		
17.02.	Fr	Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J	Seelachsgrillfilet auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I			Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J		
18.02.	Sa	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I	Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I					
19.02.	So	Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	Rinderbraten mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3, 0 BE					

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkeimehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Mo

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Buttermudeln und Krautsalat, Dessert

Rinderroulade "Hausfrauen Art"

mit Soße dazu Apfelrotkohl und
2 Th Klöße a1,G,I,J,

Di

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Mi

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Do

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

07. Woche

Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.02. bis 19.02.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Natri-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Allergene:

- A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Natri-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl