

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



09. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

23.02.

Mo

Nudeleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüserais Dessert a1,F,I

Eieromelett
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 = Roggen
a3 = Gerste, a4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Kaschunüsse
h5 = Pecannüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia
I = Sellerie
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

24.02.

Di

Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinef1.10, mit Tomatenwü., dazu Spüralen, Eisbergs., Dress.5,a1,F,G,I 3,5 BE

25.02.

Mi

Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butterngeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringssilet „Matjes Art“
in pikanter Tünke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J

Schweinesteak gedünstet
mit Soße 10, dazu Romano Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE

26.02.

Do

Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße 10, dazu Fingernöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I 3,0 BE

27.02.

Fr

Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensöße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

28.02.

Sa

Putenrahmgulasch
mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE

01.03.

So

Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.)
mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J,

Putenbrustbraten
in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johaneskernmehl oder Guarkeermehl

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gezeichnet)

Mo

2 Bratklopse

mit Mayonnaisensalat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert C,F,G,J

Di

2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,F,G,J

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat
F,G,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,C,F

Fr

Holländischer Käsesalat a1,G

mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gezeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon

mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,C,G,I

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,C,G

Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert
a1,F,G

Brokkoli- Kohlrabi- Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Vanillereisbrei a1,G

mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“

mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak „au four“ a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

gegrillte Entenkeule

mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th.
Klöße a1,C,G,I,J

Mutzbraten

mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6,
dazu Dessert a1,C,F,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprousen,
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)

Montag bis Freitag

09. Woche

Abendbrot vom 23.02. – 01.03.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{f, g, i}

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{f, g, i}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{a, c}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{a, c}

Mi

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, c, i, g}

Mi

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, c, i, g}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, c}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, c}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{a, c, g, j}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{a, c, g, j}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, c}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{a, c}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{a, c, g}

Allergenen enthalten

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{a, c, g}

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl