

**Volkssolidarität**

**Essen auf Rädern**

**Clara-Zetkin-Straße 50**

**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538**



DE  
TH 03515  
EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom 07.07. - 13.07.2025**

**28. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**07.07. Mo**  
**Hühnersuppeintopf**  
mit Reis und feinem Gemüse  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

**Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“**  
mit Käse und Schinken gefüllt Soße  
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J

**Gekochtes Rindfleisch**  
mit Dillsoße 10 dazu Bouillon-  
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE  
Eiw. 31  
Fett 24  
KH 38  
KJ 2199  
Kcal 525

**08.07. Di**  
**Pikantes Fierragout**  
mit Erbsen u. Möhren,  
dazu Kartoffeln, 5 a1,C,F,I,J

**Panierte Jagdwurst 2,4,9**  
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat  
Dressing a1,G,I,J

**Thüringer Bratwurst**  
mit Soße, Mischgemüse und Salz-  
kartoffeln a1,C,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 32  
Fett 16  
KH 38  
KJ 2017  
Kcal 485

**09.07. Mi**  
**Griesflammerie**  
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1  
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,G,

**Thüringer Krautwickel**  
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und  
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

**Putenbrustfilet natur**  
mit Rahmsoße, 10 dazu Blumenkohl  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 38  
Fett 18  
KH 37  
KJ 1649  
Kcal 392

**10.07. Do**  
**Kasselerkamm,9**  
auf Sauerkraut und Kartoffeln, Obst a1,G,I,J

**Jägerschnitzel**  
mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln  
Krautsalat in saurer Sahne a1,C,F,I,J,

**Grünpchenintopf**  
mit Rauchfleisch 9 und Gemüse,  
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 22  
Fett 20  
KH 39  
KJ 1825  
Kcal 433

**11.07. Fr**  
**Currywurst**  
mit Currysoße dazu Kartoffelpüree  
Gurkensalat a1,G,I,J

**Gebratenes Schollenfilet**  
mit warmen Kartoffelsalat und  
Remouladensößes a1,C,F,I,J

**Würzfleisch vom Hähnchen**  
mit Käse überbacken dazu  
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE  
Eiw. 37  
Fett 12  
KH 35  
KJ 1450  
Kcal 348

**MENÜ 2(auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

**12.07. Sa**  
**Weißer Bohneneintopf**  
mit 2 Krakauer Würstchena und Kartoffeln,  
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

**3 Geflügelhack Klößchen**  
auf Rahmkohlrabi, 10 mit Salzkartoffeln KH  
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 31  
Fett 30  
KH 36  
KJ 2444  
Kcal 585

**13.07. So**  
**Rindersauerbraten**  
mit Soße, und Apfelkohl, 2 Thüringer  
Klößen, Obst a1,I,J

**Schweinesteak natur**  
mit Soße, 10 Erbsengemüse und  
Kartoffeln, Obst,a1,C,F,G,I, 4,0 BE  
Eiw. 50  
Fett 12  
KH 36  
KJ 1953  
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
& CO.KG

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitratsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeimh  
oder Guarkeimh

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch,  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,  
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

### Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-  
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

### Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und  
Farnersalat, a1,G

### Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und  
Butter, Obst, a1,G

### Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Spätzle/ Pilzpflanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

### vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert G,F,I

### Champignonpfanne

FrISChe Champignons in Sahmsoße, dazu  
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

### Vegane Hackbällchen

mit einem Paprika -Tomaten- Sugo dazu  
Risotto, Dessert a1,F,I,G

### Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hirschrollbraten „ Diana“

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

### Schweinerückensteak

mit Rataouillegemüse und  
Blattspinat Risotto, Dessert a1,J,I,F

### Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und  
2 Th. Klöße, Obst, a1,J,I,G,

### gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle  
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

### Putenbrustgeschmetzeltes

dazu Kurkumagemüsesoße und  
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Putenbruststreifen, Pinienkerne,  
Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing | Brötchen  
a1,G,C

## MENÜ 8

### Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst  
a1,F,I  
Montag bis Freitag

# 28. Woche

## Täglich

Von

Montag – Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Abendbrot vom 07.07. bis 13.07.2025

Abendbrot vom 07.07. bis 13.07.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Mo**

**Wurstsalat**  
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu  
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

**Di**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Di.**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Mi**

**Käseplatte**  
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu  
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

**Do**

**Streichwurstplatte<sup>1</sup>**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Do**

**Streichwurstplatte<sup>1</sup>**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Fr**

**Gyrosbraten**  
mit Mix Pickles und  
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Aufschnittplatte**  
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure  
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

**So**

**Heringfilet „Matjes Art“**  
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter  
A, G, I, J

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl