

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

SPEISENPLAN für die Woche vom 12.12.- 18.12.2022

DE
TH 03515
EG

50. Woche

Kundenname:
Tour:



Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

12.12. **Mo** **Linseneintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4
dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur Eiw. 17
mit Soße¹⁰, dazu Mischgemüse Fett 9
und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3,0 BE KH 40
KJ 1313
Kcal 316

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

13.12. **Di** **3 gebratene Gehacktes-klößchen**
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße
dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4,9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree
und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10 Eiw. 41
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Fett 17
Risotto, Obst a1, F, G, I, J 3,5 BE KH 32
KJ 1933
Kcal 462

14.12. **Mi** **Kasselerbraten 9**
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln
a1, G, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen
Kompott a1, C, G

Schweinegulasch Eiw. 33
mit Rahmsoße¹⁰, dazu Spiralen a1, G, Fett 10
und Wახsbrechbohnen Salat 3,0 BE KH 36
Kj 1433
Kcal 341

15.12. **Do** **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße
dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

Zigeunersteak
mit Letschosoße, und Risotto
dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

Bratklops Eiw. 51
mit Soße¹⁰ und Brokkoli Fett 18
dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3,0 BE KH 41
KJ 2339
Kcal 487

16.12. **Fr** **Putenschnitzel**
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln,
fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

Rinderschmorbraten Eiw. 26
mit Soße¹⁰, Kohlrabi-Möhrengemüse Fett 27
und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3,0 Be KH 51
KJ 2353
Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl
od. Guarkernmehl

17.12. **Sa** **Wirsingroulade**
dazu Speck-Zwiebelsoße,
Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hünersuppeneintopf Eiw. 20
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse Fett 18
und Reis, Dessert F, I 3,0 BE KH 39
KJ 1686
Kcal 403

18.12. **So** **Kalbsgulasch**
mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße
Obst a1, C, F, G, I, J

Schweinebraten Eiw. 47
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ,5,10 Fett 17
Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3,5 BE KH 36
KJ 2085
Kcal 498

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen
und Schokostreuseln G

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung., warme Vanille-
soße , 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

Makkaroniaufwurf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne
Soße, gem. Salat , Dressing, Dessert a1,C,G

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel
Obst a1,G,I,J

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,G

MENÜ 8

Grießbrei, a1,G
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

50. Woche

Abendbrot vom 12.12. bis 18.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot _A

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, J, I, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, J, I, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter _{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichferre
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 12.12. bis 18.12.2022

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot _A

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
_{A, C, J, I, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, J, I, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel _{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter _{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen _{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot _{A, G}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichferre
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkernmehl