



# SPEISENPLAN für die Woche vom 09.09. - 15.09.2024

**Essen auf Rädern**  
**Zittauer Strasse 27 / Haus 8**  
**99091 Erfurt**

**Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094**

**37. Woche**

**Kundenname:**  
**Tour:**



## MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**19.09. Mo** **Frischer Möhreintopf**  
 mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**10.09. Di** **Deftiger Wurstgulasch**  
 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

**11.09. Mi** **Vanilleisbrei**  
 bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

**12.09. Do** **Schweinebraten**  
 mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

**13.09. Fr** **Hackfleischbällchen**  
 mit Champignonrahmsoupe und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

## MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

**Szegeiner Gulasch vom Schwein**  
 mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

**Thüringer Rostbrätl**  
 mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

**Schweineschnitzel**  
 mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,G,F,G,I,J

**Kräuterquark**  
 (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

**Seelachsfilet paniert**  
 mit Petersiliensoupe und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

## MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**Hühnerfrikassee 10**  
 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
 Kcal 599

**Fischfilet**  
 auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE  
 Kcal 520

**Frikadelle**  
 mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE  
 Kcal 606

**3 gekochte Eier**  
 mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE  
 Kcal 517

**Hähnchenbrustfilet**  
 mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE  
 Kcal 349

## MENÜ 2 (auch als Mini)

**14.09. Sa** **Geflügelpfanne a1,F,G,I**  
 Putenstreifen in Rahmsoupe mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**15.09. So** **Mutzbraten**  
 mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

## MENÜ 3 Schonkost

**Reisintopf**  
 mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
 Kcal 436

**Putengulasch 10**  
 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE  
 Kcal 625

BE-Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannessermehl oder Guarkernmehl

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
 99091

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

**Di** **Hähnchenschenkel, gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
C,F,G,J

**Mi** **Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,J

**Do** **Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

**Fr** **Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**  
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,  
Dessert, a1,C,G

**Brokkoli Nussecke**  
mit Zitronenbuttersoße, Reis und  
Dessert a1,a4, h2,F,G,C,h1,I,J

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus  
und Dessert a1,C,G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße  
und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

**gegrilltes Viktoriaschbarschfilet**  
auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert, a1,F,G,I

**Kaninchenkeule geschmort**  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und  
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

**Hähnchenbrustfilet Piccata**  
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und  
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,C,F,I

**Grossgeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert  
F,I,J,G

## Täglich

Von

**Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprousen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

## MENÜ 8

### Salami Pizza,

mit gemischtem Salat und  
Dressing  
a1,G,J,I,  
**Montag bis Freitag**

**Guten Appetit**

**37. Woche**

Abendbrot vom 09.09. bis 15.09.2024

Abendbrot vom 09.09. bis 15.09.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimch oder Guarkeimch

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimch oder Guarkeimch