



SPREISENPLAN für die Woche vom 30.09. - 06.10.2024

essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8
99091 Erfurt

DE
TH 03515
EG

40. Woche

Kundenname:
Tour:



Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

Mo Hühnersuppeneintopf
mit Reis und feinem Gemüse
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,G,C

Di Panierte Jagdwurst^{2,4,9}
mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat
Dressing a1,G,I,J

Mi Griesflammerie
mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfeln, dazu 1
Brötchen mit Fleischsalat (ext.verpackt)a1,I,J,G,

Do Feiertag

Fr Schollenfilet paniert
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensößes a1,C,F,I,J

MENÜ 2

Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“
mit Käse und Schinken gefüllt Soße
Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,I,

Thüringer Bratwurst
mit Soße, Mischungsgemüse und Salzkartoffeln
a1,C,G,I,I,

Thüringer Krautwickel
mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und
Kartoffelpüree, Kompott a1,G,I,F

Kasselerkamm,⁹
mit Soße dazu Möhrengemüse und
Kartoffeln, Obst a1,G,I,I

MENÜ 3 Schonkost

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße¹⁰ dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren, ^{10,5,}
dazu Kartoffeln, ^{5,a1,C,F,I,J,3,0 BE}
Kcal 485

Gräupcheneintopf
mit Rauchfleisch ⁹ und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 392

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsauce¹⁰ dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,3,0 BE
Kcal 433

Würzfleisch vom Schwein ¹⁰
mit Käse überbacken dazu
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Gekochtes Rindfleisch
mit Dillsoße¹⁰ dazu Boullion-
Kartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,F 3,0 BE
Kcal 525

Pikantes Eierragout
mit Erbsen u. Möhren, ^{10,5,}
dazu Kartoffeln, ^{5,a1,C,F,I,J,3,0 BE}
Kcal 485

Gräupcheneintopf
mit Rauchfleisch ⁹ und Gemüse,
dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 392

Putenbrustfilet natur
mit Rahmsauce¹⁰ dazu Blumenkohl
und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,3,0 BE
Kcal 433

Würzfleisch vom Schwein ¹⁰
mit Käse überbacken dazu
Gemüsereis, Obst a1 G,F,I 3,5 BE
Kcal 348

MENÜ 2 (auch als Mini)

Sa Weißer Bohneneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen⁴ und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,

MENÜ 3 Schonkos

3 Gehacktes Klößchen
auf Rahmkohlraabi,¹⁰ mit Salzkartoffeln
Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 585

So Rindersauerbraten
mit Soße, und Apfelrotkohl, 2 Thüringer
Klößen, Obst a1,I,J

Schweinesteak natur
mit Soße,¹⁰ Erbsengemüse und
Kartoffeln, Obst,a1,C,F,G,I, 4,0 BE
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.
Herstellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Keschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Seesamnen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln, Bohnen,
1 Baguettebr. mit Butter, Dessert a1,c

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,c

Mi

Panieretes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farnersalat a1,c

Do

Fr

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert a1,c,f,g,l

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,c,f,g,l

Feiertag

Tortellini
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchstückchen, Krautsalat, Dessert a1,f,g,l

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschgulasch
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rotkohl, 2 TH. Klöße, Dessert a1,f,g,l

Hähnchenbrust „Toskana“
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,f,l

Schweinesteak „au four“
Würzfleisch überbacken, Röstkartoffeln,
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,f,g,l

**Täglich
Von**

Montag - Mittwoch

Guten Appetit

MENÜ 5
Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison
Oliven, Sonnenblumenkerne,
Parmesan Flakes
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,c

MENÜ 8
Kesselpulasch
mit Brötchen und Obst
a1,f,l
Montag bis Mittwoch

40. Woche

Änderungen
vorbehalten

Abendbrot vom 30.09. – 06.10.2024

Abendbrot vom 30.09. – 06.10.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Mo

Schweizer Wurstsalat
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter a, g

Di.

Bratenplatte
3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter a, g

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf a, g, c

Mi

Frikadelle
mit Nudelsalat und
Senf a, g, c

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Do

Schinken-Käseplatte
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
a, c

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule
mit buntem Reissalat
a, c

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Sa

Salamiplatte
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl