

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

DE  
TH 03515  
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 25.05. – 31.05.2026

22. Woche

Kundenname:

Tour:



	MENÜ 1 (auch als Mini) <small>(ohne Kennzeichnung)</small>	MENÜ 2 <small>(rot gekennzeichnet)</small>	MENÜ 3 Schonkost <small>(schwarz gekennzeichnet)</small>	
25.05. <b>Mo</b>	<b>Pfingstmontag</b>	<b>Kasselerrücken 9</b> mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln, Obst a1,F,G,I	<b>Schweinekammbraten</b> mit Soße, dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE	Eiw. 32 Fett 19 KH 42 KJ 2175 Kcal 514
26.05. <b>Di</b>	<b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch</b> und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J	<b>Bolognese-Fleisch-Kräuter-Soße 10</b> mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Dessert a1,F,G,I 4,0 BE	Eiw. 41 Fett 40 KH 48 KJ 3256 Kcal 777
27.05. <b>Mi</b>	<b>Thüringer Bratwurst 4</b> auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	<b>Heringsfilet in Dillsoße</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J	<b>Kohlrübeneintopf</b> mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE	Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504
28.05. <b>Do</b>	<b>Jägersgulasch vom Schwein</b> mit Champignons u. Kräutern, 3 Serviettenknödel, Selleriesalat m. saurer Sahne C,F,G,I,J	<b>Kräuterquark</b> mit 2 gekochten Eiern ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J	<b>3 Königsberger Klopse</b> auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 50 Fett 18 KH 36 KJ 1953 Kcal 466
29.05. <b>Fr</b>	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Apfelmöhrensalat a1,C,F,G,I,J	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 26 Fett 27 KH 38 KJ 2353 Kcal 583

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

30.05. <b>Sa</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit 2 Krakauer Würstchen 4 und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,I
31.05. <b>So</b>	<b>Burgunderbraten 9</b> mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I 3,5 BE	Eiw. 36 Fett 20 KH 48 KJ 2335 Kcal 557
<b>Putenkeulenbraten</b> mit Bratensoße 10, dazu Fingermöhren und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE	Eiw. 33 Fett 12 KH 44 KJ 2148 Kcal 513

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl

*Guten Appetit!*

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

Di

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert a1,C,F,G,I,J

Mi

**Bunter Schichtsalat** a1,F,G,I  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

Do

**Schweinefiletstreifen**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing F,G

Fr

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat, dazu Obst  
a1,C,F,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

Feiertag

**1 Hefekloß** a1,G,  
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

**Nudelplatte „Verona“** a1,F,G,I  
Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

**Blumenkohl in Backteig**  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

**Grießbrei**  
mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette  
mit Tomaten garniert a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Forelle „Müllerin Art“** 8  
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu  
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert G

**Rotbarschfilet paniert** 8  
mit Remouladensoße, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat, Obst G,J

**Lachsfilet** 8  
auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert a1,G

**Thunfischsteak gegrillt** 8  
mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und  
Tomatensalat, Dessert a1,C,F,G

**Täglich  
von  
Dienstag bis Donnerstag**

## MENÜ 5

### Salatpokal

Hähnchen Nuggets auf frischen  
Salaten der Saison, Kürbiskerne,  
Croutons, Mandarinen,  
Italienisches Dressing,  
dazu 1 Brötchen a1,F,

## MENÜ 8

**Soljanka**  
mit Kasselerfleisch, dazu  
1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Dienstag bis Donnerstag**

Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit

**22. Woche**

Abendbrot vom 25.05. – 31.05.26

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat  
Baguettebrötchen und Butter  
A, G

Di

Bratenplatte  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi

Frikadelle  
mit Nudelsalat und Senf  
A, G, C

Do

Schinken-Käseplatte  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule  
mit buntem Reissalat  
G, C

Sa

Salamiplatte  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 25.05. – 31.05.26

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat  
Baguettebrötchen und Butter  
A, G

Di

Bratenplatte  
3 verschiedene Sorten Braten, Senf  
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi

Frikadelle  
mit Nudelsalat und Senf  
A, G, C

Do

Schinken-Käseplatte  
2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule  
mit buntem Reissalat  
G, C

Sa

Salamiplatte  
3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen  
mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat  
A, G, C

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl