## Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8

TH 03515 m Q

47. Woche

Kundenname:

DE

SPEISENPLAN für die Woche vom

17.11. - 23.11.2025

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

MENU 1 (auch als Mini)

Mo und frischem Gemüse, dazu Brötchen

Nudeleintopf mit Rindfleisch

Dessert al,F,G,I,F

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENU 3

Schonkost

(schwarz

Fleischkäse

Allergene:

A= Gluten

auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln,

Kca X X

al=Weizen, a2 Roggen a3 Gerste, a4 Hafer

B=Krebstiere

D=Fisch;

E=Erdnüsse

C=Eier

Dessert 10,a1,F,G,I

Tour:

Kasselerkamm 9

auf Schnittbohnengemüse, dazu

Salzkartoffeln, Dessert al.F.G.I.

2 Backfischhappen

18.11.

D

mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln

Thüringer Bratwurst 4

Krautsalat al, F, G, I mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und

Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE Zucchinipfanne 5,a1,F,1 E Fet

G=Laktose

F=Soja

hl=Mandeln,

Obst al, G.I., (2 Folien) mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Hausmacher Sülze

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu 3 Königsberger Klopse 3,0 BE Kcal Fett

2764 656

h6 Paranüsse

h4 Kaschunüsse h3 Walnüsse h2 Haselnüsse

h5 Pecannüsse

I=Sellerie h8Macadamia h7 Pistazien

Rahmschnitzel

Gurkensalat al, F, G, J, C mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und

Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE in Geflügelsoße, buntes Fett.

Seelachsgrillfilet

21.11.

mit Soße, dazu Bohnengemüse und

Zwiebelhacksteak

Kartoffelpüree aı, C, F, G, I, J

20.11.

O

al,G,I,J

mit Champignons, dazu Spiralen und Obst

Hähnchengulasch

**S** 

al,C,G

mit heißen Zimtpflaumen, Obst

3 Hefeklöße

al.F,G,I auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst

X= kann Spuren von

Allergenen enthalter

M=Lupinen

L=Schwefeldioxid K=Sesamsamen J=Senf

N=Weichtiere

Salzkartoffeln at, F,G,1,J mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Putenoberkeulenbraten 3,0 BE Fett. 36

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Desser

MENÜ 2 (auch als Mini)

Schweinegeschnetzeltes

Sa mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, al,F,G,I,C

Cordon Bleu vom Schwein

mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,

S

dazu Kompott, al,C.F.G.I.J

S M Z S Schonkost

mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,J 3,0 BE KJ Möhreneintopf Σ Fet EW

Serviettenkn., Kompott mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Rinderbraten al, C.F.G.I.J 3,0 BE

출조조 주 문학

oder Guarkernmehl

4 8 43

= mit Farbstoff

3 = mit Geschmacksverstärker 2 = mit Konservierungsstoff 4 = mit Phosphat

6 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Süßungsmittel

9 = mit Nitritpökelsalz 8 = kann Gräten enthalten 7 = gewachst

10 = gebunden mit Johanneskernmehl am selbigen Tag. Essen zum Verzehr Anderungen vorbehalter

Menü Express Hergestellt von Gotha GmbH

& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

#### mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Tomatensalat

# Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

# Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

#### Eisbergsalat mit Dressing, Dessert mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,

#### mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Kartoffeltaschen a1,F,G,L,J

# Butternudeln und Krautsalat, Dessert

# Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J,

### Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in

#### Rührei

Dessert al,C,F,G,I,J mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

#### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst al, G

## MENU 7 Sondermenü

## (gelb gekennzeichnet)

#### Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9, a1, G, L, J mit Gorgonzolasoße und Reis Hähnchenbrust natur

#### Krautsalat, Dessert a1,G,I,J mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krustenbraten

# Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,c,F,G,I

#### Schweinesteak

dazu Grüne Bandnudeln, Dessert aı,F,G,I,J mit Tomaten-Zucchinigemüse überbacken

## Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9,21,1,3,G

## 47. Woche

7

dazu Weißbrot und Butter a1,c,c,i, mit Champignons und Spargel,

Krābbencocktail

00

dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,

Tortellini - Salat a1,C,G,L,J

mit verschiedenen Salaten und Party-

Salatplatte

frikadellen, Saure-Sahne-Dressing, a1,G

O

Baguettebrötchen und Butter a1,c,G,I,J

auf frischem Waldorfsalat,

Hähnchenbruststreifen

Montag bis Freitag Täglich

#### Smz Co

u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni mit frischen Salaten der Saison Salatpokal al,G,C

dazu Saure-Sahne-Dressing,

Brötchen

#### NENC:

# Käse-Lauch-Cremesuppe

Champignons und Schmelzkäse, mit Hackfleisch, Lauch Brötchen al,F,G,I,J,

## Montag bis Freitag

#### Änderungen vorbehalten Guten Appetit

# VS Erfurt, Zittauer Strasse 27 Haus 8, Tel: 0361/2606107, Fax 6537094

# Abendbrot vom 17.11. bis 23.11.2025

## Änderungen vorbehalten

#### S Hausgemachter Fleischsalat

und Butter A, C, G, J mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot

O und Butter A, G Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

#### M und Butter A, C, G, J mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen Eiersalat

#### Do und Butter A, G mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot 2 Stück Rollmops

#### 7 Schnitzel paniert A, C, G, J mit Kartoffelsalat

#### S mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken **Bunter Schichtsalat**

und Schmand, dazu Baguettebrötchen A.c. G

#### S Pumpernickel und Butter A, G verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Gemischte Käseplatte

#### 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst5 = mit Süßungsmittel 10= gebunden mit 9 = mit Nitrit Pökelsalz Johanniskernmehl oder

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl

2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Geschmacksverstärker

1 = mit Farbstoff

#### Allergene:

= Schwafeldioxid	K = Sesamsamen	J = Senf	l = Selerie	H = Schalenfrüchte	G = Milch/Lactose	F = Soja	E = Erdnüsse	D = Fisch	C = Eier	B = Krebstiere	A = Gluten	
PIZOIDYIH	samen			ıfrüchte	Lactose		se			iere		

G = Milch/Lactose H = Schalenfrüchte

**Bunter Schichtsalat** 

F = Soja

D = Fisch C = Eier A = Gluten

E = Erdnüsse

B = Krebstiere

77

Allergene:

Allergenen enhalten	= Lupinen = Weichtere	=Schwefeldioxid
---------------------	--------------------------	-----------------

N = Weichtere M = Lupinen

L = Schwefeldioxid

K = Sesamsamen

J = Senf | = Sellerie

## Name: Tour:

# Abendbrot vom 17.11. bis 23.11.2025

## Änderungen vorbehalten

	<b>S</b>	
und Butter A, C, G, J	mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot	Hausgemachter Fleischsalat

#### D. Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

E	Wil mu	[ <del>*</del> ]
und Butter A, C, G, J	mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen	Eiersalat

	0	J
und Butter A, G	mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot	2 Stück Rollmops

	7	
A, C, G, J	mit Kartoffelsalat	Schnitzel paniert

)		<b>S</b>
Gemischte Käseplatte	und Schmand, dazu Bag	mit Chinakohl, Paprika,

_		
	und Schmand, dazu Baguettebrötchen A.C.G	mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken

Allergenen enhalten	X = kann Spuren von 30	N = Weichtere
Pumpernickel und Butter A, G	verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben	

= mit Süßungsmittel	9 = mit Nitrit l
= mit Antioxidationsmittel	10= gebunden
= gewachst	Johannisk
= kann Gräten enthalten	Charles

kernmehl oder Pökelsalz

1 = mit Farbstoff

4 = mit Phosphat

875

Guarkernmehl