

DE
TH 03515
EG

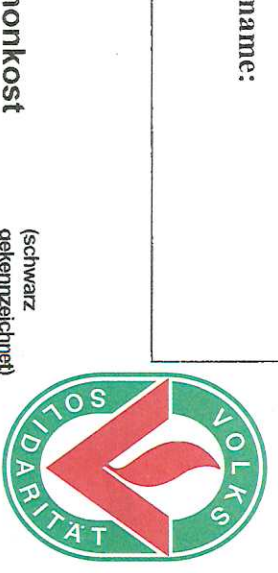
SPEISENPLAN für die Woche vom 27.03. - 02.04.2023

13. Woche

Kundenname:
Tour:

Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Zittauer Str. 27 Haus 8
99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



MENÜ I (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

27.03. Mo Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G

28.03. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf,F,G,I

29.03. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

30.03. Do Krautgulasch mit Schweinefleisch und Weißkohl dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,I

31.03. Fr gefüllte Paprikaschote mit Schinkenomatenensoße, dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

MENÜ II (rot gekennzeichnet)

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,F,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,I

Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), C,G,I

Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree Bohnensalat a1,C,F,G,I,I

geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,I

MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Eieromelett mit Rahmspinat⁰, mit Salzkartoffeln,⁶ Dessert a1, F, G, I 3,0 BE

Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres. 5,a1,F,G,I,3,5 BE

Schweinesteak gedünstet mit Soße .10 dazu Romanoesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I. 3,0 BE

Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE

MENÜ II (auch als Mini)

01.04. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,I,F

MENÜ III Schonkost

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen⁴ und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE

02.04. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) Mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,I 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse undkj Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I

BE= Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
99096

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimwehl oder Guarkeimwehl

EW, Fett, KH, KJ, Kcal

42	16	37	1953	466
25	18	45	2617	625
34	21	36	2039	487
22	38	248	578	
40	26	38	2339	573
41	40	55	3256	777
30	20	36	1916	457

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch,
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ IV Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
2 Bratklöpse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c.f.g.j

MENÜ V I Vegetarisch
(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medaillon
mit Rahmsoße, dazu Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1,c.g.i

MENÜ VII Sondermenü

Schweinelendchen „Fürsterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c.f.g.l,j

Di
2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,f.g,j

Brokkoli- Kohrabi- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
kartoffeln, Dessert a1,f.g.i

Schweinesteak „au four“ a1,f.g.l,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Mi
Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat f.g,j

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,f.g.

Lachspflanne, a1,c,f.g.l,j
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Do
Paniertes Schweinschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirtschen, Baguette-
bröchen mit Käse und Tomaten a1,g.

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f.g.l,j

Fr
Holländischer Käsesalat a1,g.
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Vegetarische Pizza a1,g,i
mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli, überb.
mit Käse, dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,c,f,j

Täglich
Von
Montag bis Freitag
Guten Appetit

MENÜ V
Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprossen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Bröchen
a1,c,f

MENÜ VIII
Kartoffelbratwurst 9,4
auf Sauerkraut
mit Püree a1,f.g,j
Montag bis Freitag

13. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.03. bis 02.04.2023

Abendbrot vom 27.03. bis 02.04.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, E}

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, E}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F, G, I}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl