Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE TH 03593 EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 21.02.-27.02.2022

08.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ I (ohne Kennzeichnung)	MENÜ II (rot gekennzeichnet)	MENÜ III Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
21.02. Mo	**bunter Gemüseeintopf** mit Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I	**Wirsingroulade** dazu Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln6, Dessert A1,F,G,I	**Eierpaddy** auf Rahmspinat10, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert A1,C,F,G,I 3,0 BE Eiw. 30, Fett 20, KH 36, KJ 1916, Kcal 457
22.02. Di	**feiner Reisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Apfelmus A1,G	**Hacksteak** mit Fetakäse und Kräutern, dazu Letscho und Röstkartoffeln6 A1,F,G,I	**Hähnchenbrust natur** mit Sauce, dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln6 A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316
23.02. Mi	**deftiger Wurstgulasch** dazu Spiralen und frisches Obst A1,C,G,I	**gefüllter Schweinekamm** mit Sauce, dazu Spitzkohl und Salzkartoffeln6 A1,G,I	**gedünstetes Seelachsfilet** A1,C,F,G,I,J in Kräuter-Senfsauce, dazu Salzkartoffeln6 und rote Beete Salat 3,0 BE Eiw. 36, Fett 6, KH 36, KJ 1649, Kcal 392
24.02. Do	**Cordon-bleu** A1,C,G,I gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Sauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln6	**Chili Con Carne** A1,F,I Hackfleisch, Mais, Paprika, Zwiebeln, grüne Bohnen, Kidneybohnen, Ketchup, Reis, Obst	**Spätzleeintopf** mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu 1 Brötchen und Obst A1,F,G,I 3,0 BE Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Kcal 288
25.02. Fr	**Putenrahmgulasch** in Sahnesauce, dazu Gabelspaghetti und Karottenrohkost A1,C,F,G,I	**Currywurst** in Tomaten-Curryrahm, dazu hausgemachter Kartoffelpüree6 und Karottenrohkost A1,F,G,I	**gekochtes Rindfleisch** mit Meerrettichsauce, dazu Boullionkartoffeln6 und Dessert A1,G,I 3,0 BE Eiw. 26, Fett 27, KH 38, KJ 2353, Kcal 583

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ II	MENÜ III Schonkost
26.02. Sa	**weißer Bohneneintopf** mit 2 Krakauer Würstchen4 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert A1,G,I	**3 Gehacktesklößchen** auf Rahmkohlrabi10 mit Salzkartoffeln6, dazu Dessert A1,F,G,I,J 3,0 BE Eiw. 31, Fett 30, KH 36, KJ 2444, Kcal 585
27.02. So	**Rindersauerbraten** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, frisches Obst A1,I,J	**Schweinesteak natur** A1,C,F,G,I mit Sauce10, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln6, frisches Obst 4,0 BE Eiw. 50, Fett 12, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxitationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od.Guarkernmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express Gotha GmbH & CO.KG

	MENÜ IV Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ VI Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ VII Sondermenü
21.02. **Mo**	**Thunfischsalat A1,G** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert	**Blumenkohl „Polnisch“** mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln6 und Dessert **A1,G,I**	**Hähnchenbrustfilet „Piccata“** mit Käsepanade, dazu Tomatensauce und Spaghetti, Salat, Dessert **A1,F,G,I**
22.02. **Die**	**gebratene Putenbrust** mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mixed Pickles **C,F,G,J**	**vegetarische Chinarolle** mit Kurkuma-Ananassauce, dazu gedünsteter Reis & Dessert **A1,C,F,G,I**	**Rotbarschfilet panierts** mit Remouladensauce, dazu warmer Speckkartoffelsalat6 & Dessert **A1,F,G,D**
23.02. **Mi**	**Salatteller "Nizza" mit Tomate, Gurke** Eisberg, Mais, Ei, Thunfisch, Zwiebeln Artischocken, Dress., Bröt. & Butter **A1,G**	**feines Gemüseallerlei** in Zitronenbuttersauce, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst **A1,G**	**Rehgulasch A1,C,F,G,I** mit Rahmchampignons, dazu frische Eierspätzle und rote Beete Salat, Obst
24.02. **Do**	**Italienischer Nudelsalat mit Mozzarella** Tomaten, Rucola, Kochschinken, Pinienkernen, Balsamicodressing, Obst **A1,C,F,G**	**panierter Fetakäse** mit Tomatensauce, dazu gedünsteter Reis und Salat, frisches Obst **A1,G**	**Kaninchenkeule geschmort** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, frisches Obst**A1,F,G,I**
25.02. **Fr**	**Fruchtpokal „Jogger Becher“** Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli **A1,A2,A3,A4,G**	**veganer Kürbis-Kartoffeltopf** mit Lauch und Paprika, dazu frisches Obst **A1,I**	**Schmandschnitzel A1,C,F,G,I,J** mit Schmandcremé überbacken, Röstkartoffeln6, Karottenrohkost, Dessert

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ V

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Hähnchen Nuggets, dazu 1 Brötchen und Cocktaildressing **A1,G**

MENÜ VIII

Haxe gegrillt
dazu hausgemachter Kartoffelsalat6 und Senftübchen **A1,G**

08.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

Abendbrot vom 21.02. bis 27.02.2022

Mo	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,G**
Di	**gebratene Putenbrust** mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mixed Pickles **C,F,G,J**
Mi	**Bratenplatte** 3 verschiedene Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Weißbrot und Butter **A1,G**
Do	**gegrillte Hähnchenkeule** mit Garnitur und buntem Nudelsalat **A1,C,F,G**
Fr	**Schinken-Käseplatte** 2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter **A1,G**
Sa	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,C,G**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen erhalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker oder
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl Guarkernmehl

Name: **Tour:**

Abendbrot vom 21.02. bis 27.02.2022

Mo	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 2 Brötchen und Butter **A1,G**
Di	**gebratene Putenbrust** mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mixed Pickles **C,F,G,J**
Mi	**Bratenplatte** 3 verschiedene Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Weißbrot und Butter **A1,G**
Do	**gegrillte Hähnchenkeule** mit Garnitur und buntem Nudelsalat **A1,C,F,G**
Fr	**Schinken-Käseplatte** 2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot & Butter **A1,G**
Sa	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So	**2 Schinkenröllchen** mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat **A1,C,G**

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I =Sellerie
J =Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enth.

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl o.