



**11. Woche**

Kundenname: \_\_\_\_\_  
 Tour: \_\_\_\_\_



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**10.03. Mo** Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

**11.03. Di** 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

**12.03. Mi** Gepökelter Schweinekamm, mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5, a1,G,I,J

**13.03. Do** Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

**14.03. Fr** Schweinerollbraten mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G

Krautgulasch mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln und Obst a1,I,J

Seehechtfilet 8, paniert Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

2 Rostbratwürstchen 4 auf Rahmspinat 10 mit Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1 F,I 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**15.03. Sa** Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

**MENÜ 3 Schonkost**

**15.03. So** Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

**16.03. So** Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

**16.03. So** Kasselerkamm mit Soße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

|      |      |
|------|------|
| Eiw. | 25   |
| Fett | 34   |
| KH   | 37   |
| KJ   | 2423 |
| Kcal | 576  |

|      |      |
|------|------|
| Eiw. | 32   |
| Fett | 6    |
| KH   | 36   |
| KJ   | 1649 |
| Kcal | 392  |

|      |      |
|------|------|
| Eiw. | 42   |
| Fett | 19   |
| KH   | 42   |
| KJ   | 2175 |
| Kcal | 514  |

|      |      |
|------|------|
| Eiw. | 25   |
| Fett | 34   |
| KH   | 37   |
| KJ   | 2423 |
| Kcal | 576  |

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsatz
- 10 = gebunden mit Johannederkernmehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
 Änderungen vorbehalten,  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** Schweizer Wurstatat  
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,  
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

**Panierter Fetakäse**  
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu  
Gurkensalat und Dessert a1,G,

(gelb  
gekennzeichnet)

**Thür. Knaacker**  
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln  
Dessert a1,J,J,4

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Di** Verschiedene Salate der Saison  
mit einem kleinen Steak und Saure-  
Sahne-Dressing G

**Käsepfätzle** a1,G,G,  
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse  
Röstzwiebeln, Eisbergsalat Dres., Dess.

**Schlachteplatte mit Leberwurst,**  
Rotwurst, Bratwurst, Weißfleisch, dazu  
Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,G,I,J

**Mi**

**Paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat und Senf,  
dazu Obst a1,G,I,C

**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,G  
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse  
überbacken, dazu Reis, Dessert

**Schweinehaxe gepökelt, gegrillt**  
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  
(getrennt verpackt), Dessert a1,G,I,J

**Do**

**Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und  
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

**Brokkoli Auflauf** a1,G,G  
mit Salzkartoffeln und Dessert

**Krustenbraten mit Schwarte**  
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße  
Rettichsalat, Dessert a1,G,I,J

**Fr**

**Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken 9, dazu Brot und  
Butter a1,G,J

**Nudel-Spinat-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat  
mit Dressing, Obst a1,G,G

**Gepökelte geräucherte Dicke Rippe**  
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,  
Dessert a1,F,I,J,4

**Täglich**  
Von

**Montag bis Freitag**

### MENÜ 5

**Salatpokal**  
Frische Salate der Saison mit  
Minischnitzel, Paprikastreifen,  
Croutons, Peperoni dazu 1 Brötchen,  
Joghurdressing  
a1,G,

### MENÜ 8

**Milchreis**  
mit Zucker und Zimt, dazu ein  
großer Becher Rote Grütze  
G  
Montag bis Freitag

# 11. Woche

## Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 10.03. – 16.03.2025

Abendbrot vom 10.03. – 16.03.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, C, J, G</sub>

**Di**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Mi**

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F, G, I</sub>

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

**So**

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A, G, C</sub>

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichhäute

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichhäute

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten