



29. Woche

Kundennamen:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

13.07. Mo
Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,1

14.07. Di
Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,1

15.07. Mi
Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

16.07. Do
Schweinebraten mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,1

17.07. Fr
Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,1,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Szegeiner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Thüringer Rostbrät mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,1

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,1,J

Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,G,G,1,J

Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsauce und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,1

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Hühnerfrikassee 10 mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,1 3,0 BE

Fischfilet auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,1 3,0 BE

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln a1,C,F,G,1 3,0 BE

3 gekochte Eier mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,1 3,0 BE

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,1 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

18.07. Sa
Geflügelpfanne a1,F,G,1 Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

19.07. So
Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,1

MENÜ 3 Schonkost

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleischklößchen, dazu Dessert a1,F,G,1 3,0 BE

Putengulasch 10
mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,1 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menu Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
h=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrtpökelsalz
10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Guartermehl

EWw.	Fett	KH	KJ	Kcal
25	21	44	1935	436
27	9	39	1488	349
33	20	37	2163	517
47	27	36	2535	606
40	28	36	2178	520
24	36	44	2500	599
68	18	46	2617	625

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo **Heringssalat**
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,c,g,j

Di **Hähnchenschenkel gegrillt**
mit Kartoffelsalat, Obst
c,f,g,j

Mi **Hausgemachter Fleischsalat**
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,c,f,g,j

Do **Gebratene Putenbrust**
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,r,g,j

Fr **Gegrillter Gyros- Braten**
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,i

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,c,g

Linsengemüse
mit Spätzle dazu Gurkensalat und Dessert
a1,f,g,i,j

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,c,g

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,c,f,g,i

MENÜ 7 Sondermenü

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,g,i,j

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1,g,i,j

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert a1,g

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchinigemüse überbacken dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,f,g,i,j

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9,a1,i,j,g

Täglich von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons
a1,g,c,f

MENÜ 8

Schinken Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,g,i,j
Montag bis Freitag

29. Woche

Abendbrot vom 13.07. bis 19.07.2026

KW 29

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen und Butter
A, G

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja

- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja

- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit, Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl