

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



SPEISENPLAN für die Woche vom 02.03. - 08.03.2026

10. Woche

Kundenname:  
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

02.03. **Mo** Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE

03.03. **Di** 3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE

04.03. **Mi** Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J

Th. Knacker 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlalat a1,G

05.03. **Do** Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkrischen, Kompott a1,C,G

Bratklups mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

06.03. **Fr** Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

07.03. **Sa** Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I

Hünersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE

08.03. **So** Geschmorte Schweinebackchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriumchlorid
- 10 = gebunden mit Johannesskörnermehl od. Quarkmehl

- Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 = Roggen  
a3 = Gerste, a4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln  
h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Kaschunüsse  
h5 = Pecannüsse  
h6 = Paranüsse  
h7 = Pistazien  
h8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Russische Eier**  
2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,  
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

**Di**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Vanillequark, Sauerkirschen  
und Schokostreusel 1,G

**Mi**

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas,  
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit Nudelsalat, dazu Senf  
a1,C,F,G,I,J

**Fr**

**Tomaten-Gurkensalat**  
mit Mozarellastreifen, dazu  
Baguettebrötchen a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**1 großer Hefekloß**

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,  
Käsebrötchen a1,G

**Makkaroniaufauf**

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-  
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

**Schupfnudel-Gemüsepfanne**

in Butter gebraten, mit Sahnesoße  
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

**2 Eierpaddys**

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,  
Obst a1,G,I,J,C

**Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J**

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße  
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

## MENÜ 7 Sondermenü

**Jägerschnitzel**

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,  
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Holsteiner Schnitzel**

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-  
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

**Cordon bleu vom Schwein**

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und  
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

**Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J**

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter  
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J**

mit Schmandcreme überbacken,  
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

**Täglich**

**von**

**Montag bis Freitag**

Änderung vorbehalten  
Guten Appetit

**MENÜ 5**

**Salatpokal**

Frische Salate der Saison,  
Schinkenstreifen,  
Cocktail Dressing, Paprika,  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu Brötchen  
9,a1,G

**MENÜ 8**

**Grießbrei**

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott,  
Zucker und Zimt  
a1,G  
**Montag bis Freitag**

**10. Woche**

Abendbrot vom 02.03. bis 08.03.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst),  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a,c,d,l,g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a,c,d,l,g</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte** <sup>?</sup>  
(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a,g</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sup>a,g</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a,g</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a,g</sup>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Natrium Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Abendbrot vom 02.03. bis 08.03.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst),  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a,c,d,l,g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a,c,d,l,g</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte** <sup>?</sup>  
(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a,g</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sup>a,g</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a,g</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a,g</sup>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Natrium Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl