

**Volkssolidarität**  
Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



**SPEISENPLAN für die Woche vom 27.07. – 02.08.2026**

**31. Woche**

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**27.07. Mo** Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1,F,I

**28.07. Di** 3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel, dazu Kompott a1,G,C

**29.07. Mi** Gepökelter Schweinekamm 9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat 5 a1,G,I,J

**30.07. Do** Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

**31.07. Fr** Schweinerollbraten mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Bratensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert a1,F,G,I,J

Schweinsteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I

Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,G,

Kräuterquark mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst g,r,i,j

Seehechtfilet 8, paniert, Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in saurer Sahne a1,C,G,F,I

**MENÜ 3** Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I 4,5 BE

Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Makkaroni, Obst a1,I,J,FG 3,5 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit Dillsoße 10, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügeljus 10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,F,I 3,0 BE

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**01.08. Sa** Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

**MENÜ 3** Schonkost

Rindfleischsuppe mit Nudeln, feinem Gemüse und Gartenkräutern, Dessert F,I 3,5 BE

**02.08. So** Schweinegulasch mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat und Obst a1,G

Putenbraten mit Soße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert  
**Guten Appetit!**  
 Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr am selbigen Tag.  
 Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriumpyrophosphat
- 10 = gebunden mit Johannedlermehl oder Quarkermehl

- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschnüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- =Sellerie
- =Senf
- K= Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo** **Schweizer Wurstsalat**  
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,  
dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

**Panierter Fetakäse**  
mit Tomatensoße und Reissotto,  
dazu Gurkensalat und Dessert a1,G

**Schweinelendchen „Fürsterin“**  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,C,F,G,I,J

**Di** **Verschiedene Salate der Saison**  
mit einem kleinen Steak und  
Saure-Sahne-Dressing G

**Käsespätzle** a1,C,G  
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse,  
Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Dres., Dess.

**Schweinesteak „au four“** a1,F,G,I,J  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Mi** **Paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat und Senf,  
dazu Obst a1,G,I,C

**Tomaten-Zucchini-Gemüse**  
in Kräuter-Tomatensoße mit Käse  
überbacken, dazu Reis, Dessert a1,G

**Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein**  
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert  
F,I,J,G

**Do** **Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und  
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

**Brokkoli-Auflauf**  
mit Salzkartoffeln und Dessert  
a1,C,G

**Mutzbraten**  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I,J

**Fr** **Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken 9,  
dazu Brot und Butter a1,G,J

**Nudel-Spinat-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat  
mit Dressing, Obst a1,C,G

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6,  
dazu Dessert a1,C,F,I

**Täglich**  
Von  
**Montag bis Freitag**

### MENÜ 5

**Salatpokal**  
Frische Salate der Saison mit  
Minischnitzel, Paprikastreifen,  
Croutons, Peperoni, dazu Brötchen,  
Joghurdressing  
a1,G

### MENÜ 8

**Milchreis**  
mit Zucker und Zimt, dazu ein  
großer Becher Rote Grütze  
G  
Montag bis Freitag

# 31. Woche

## Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 27.07. – 02.08.2026

Abendbrot vom 27.07. – 02.08.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,C,I,G</sub>

**Mo**

**Heringssalat „Hausfrauen Art“**

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,C,I,G</sub>

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Di**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F,G,I</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**

2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>F,G,I</sub>

**Do**

**Gemischte Würstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Do**

**Gemischte Würstplatte**

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A,C,G,I</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**

mit Kartoffelsalat  
und Senf <sub>A,C,G,I</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A,G,C</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**

mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat <sub>A,G,C</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl