

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 / Haus 8

99091 Erfurt

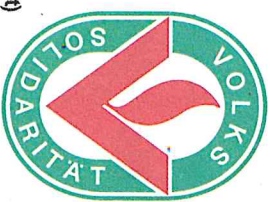
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

DE  
TH 03515  
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 07.09.-13.09.2026

37. Woche

Kundenname:  
Tour:



Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 = Roggen  
a3 = Gerste, a4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 = Haselnüsse  
h3 = Walnüsse  
h4 = Kaschunüsse  
h5 = Pecannüsse  
h6 = Paranüsse  
h7 = Pistazien  
h8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

07.09. Mo Frischer Möhrencintopf mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1, F, I

Szegeediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1, G

Hühnerfrikassee mit Erbsen, dazu Risotto, Dessert a1, F, G, I 24 36 44 2500 599

08.09. Di Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1, G, F, I

Thüringer Rostbrät mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1, G, F, I

Fischfilet auf Blattspinat, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1, F, G, I 40 28 36 2178 520

09.09. Mi Vanilleisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1, G

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1, C, F, G, I, J

Frikadelle mit Soße, dazu Schwarzwurzel und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I 47 27 36 2335 606

10.09. Do Schweinebraten mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I

Makkaroni mit Schinken 4 und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1, F, C, G, I, J

3 gekochte Eier mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1, F, G, I 33 20 37 2163 517

11.09. Fr Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1, F, G, I, J

Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1, F, G, I

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1, F, G, I 27 9 39 1488 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

12.09. Sa Geflügelpfanne a1, F, G, I Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1, F, G, I 25 21 44 1935 436

13.09. So Nutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1, F, I

Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I 68 18 46 2617 625

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selben Tag.

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& CO.KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

**Mo**

### Hähnchenschenkel gegrillt

mit Kartoffelsalat, Obst C,F,G,J

### Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert a1,C,G

### Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

**Mi**

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

### Kräuterquark

mit 2 gekochten Eiern ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

### Lachsfilet<sup>8</sup>

auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert a1,G

**Do**

### Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

### Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

### Schweinesteak

mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J

**Fr**

### Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

### Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelsmus und Dessert a1,C,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert a1,I,J,G

## Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasproussen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons a1,G,C,F

## MENÜ 8

### Schinken Pizza<sup>9</sup>

mit gemischtem Salat und Dressing a1,G,J,I, Montag bis Freitag

37. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 07.09. bis 13.09.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Abendbrot vom 07.09. bis 13.09.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten