Volkssolidarität Thüringen
gem. GmbH
Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld
Rudolstadt Tel: 03672/8293595 Fax: 8295584
Bad Blankenburg Tel: 036741/41654

DE
TH 03593
EG

SPEISEPLAN für die Woche vom 23.11.-29.11.2026

48.Woche

Kundenname:
Tour:

	MENÜ 1 (ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
23.11. Mo	**Bunter Gemüseeintopf** mit Kartoffeln und Fleischeinlage, dazu 1 Brötchen und Dessert **A1,F,G,I**	**Bauernhacksteak A1,C,F,G,I** mit Sauce, Käse und Röstzwiebeln, dazu Bohnen und Salzkartoffeln6, Dessert	**Putenfrikassee** mit Erbsen, dazu gedünsteter Reis und Dessert **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 24 Fett 26 KH 44 KJ 2500 Kcal 599
24.11. Di	**Feiner Reisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu 1 großer Becher Pfirsichkompott **G**	**Hähnchenschenkel** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln **A1,F,I**	**Ofenfrischer Hackbraten4 A1,C,F,G,I** mit Sauce10, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln6, Dessert 3,0 BE Eiw. 30 Fett 22 KH 35 KJ 1887 Kcal 332
25.11. Mi	**Eierpaddy** auf Rahmspinat10, dazu Salzkartoffeln6 und frisches Obst **A1,C,F,G,I**	**Mutzbraten (Schwein)** mit Sauce, dazu Sauerkraut5 und Salzkartoffeln6 **A1,F,G,I**	**Möhrchenpfanne „Schneller Hase“** Hähnchenstreifen mit Möhren in Sauce dazu Spiralen & Dessert **A1,G,I** 3,0 BE Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504
26.11. Do	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln6 **A1,C,G,I**	**Schweinegulasch** in Sahnesauce, dazu Gabelspaghetti und Bohnensalat **A1,G,I,J**	**Steckrübeneintopf A1,G,I** mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen und Dessert 3,0 BE Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504
27.11. Fr	**Backfischfilet** in Dillsauce, dazu hausgemachter Kartoffelbrei6 und Gurkensalat **A1,D,F,G**	**Chili Con Carne** mit Schweinehackfleisch, Kidneybohnen und Mais, gedünsteter Reis und Obst **A1,F,G,I**	**Gedünstete Hähnchenbrust** mit Sauce, dazu Vitalgemüse und Salzkartoffeln6 **A1,F,G,I** 3,0 BE Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316

Allergene:
A (1-4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Laktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

	MENÜ 2	MENÜ 3 Schonkost
28.11. Sa	**Pichelsteiner Gemüseeintopf** mit Kasselerwürfel9 und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen und Dessert **A1,G,I**	**3 Geflügelhack Klößchen** auf Rahmkohlrabi10 mit Salzkartoffeln6, dazu Dessert **A1,F,G,I,J** 3,0 BE Eiw. 31 Fett 30 KH 36 KJ 2444 Kcal 585
29.11. So	**Rindersauerbraten** mit Sauce, dazu Apfelrotkohl & 2 Thüringer Klöße, frisches Obst **A1,I,J**	**Schweinesteak natur** mit Sauce10, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln, Obst **A1,C,F,G,I** 4,0 BE Eiw. 50 Fett 12 KH 36 KJ 1953 Kcal 466

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskernmehl od. Guarkernmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG
Niederlassung
Griesheim

	MENÜ 4 Kaltmenü (grün gekennzeichnet)	MENÜ 6 Vegetarisch (gelb gekennzeichnet)	MENÜ 7 Sondermenü
23.11. Mo	**Thunfischsalat** A1,D,G mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert	**Blumenkohl-Käsemedaillon** mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln6, Salat und Dessert A1,G,I	**Cordon-bleu vom Schwein** mit Bratensauce, dazu Röstkartoffeln6 und Salat, Dessert A1,C,F,G,I
24.11. Di	**Katalonischer Salatteller mit Rettich** Tomate, Gurke, Mais, Chinakohl, Thunf., Zwiebeln, Dress., Brötchen, Butter A1,D,G	**Käsespätzle** A1,C,G mit Rahmsauce, Käse und Röstzwiebeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Obst	**Gebackene Kalbsleber** A1,G,I mit Apfel-Röstzwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree6, Salat und Obst
25.11. Mi	**Ital. Nudelsalat mit Mozzarella** A1,F,G Tomaten, Rucola, Kochschinken, Sonnenblumenkerne, Balsamicodressing, Dessert	**Gemüsefrikadelle** mit Käsesauce, dazu Salzkartoffeln6 und Rote Bete, Dessert A1,G,I	**Schweinekrustenbraten** mit Sauce und 2 Thüringer Klößen, dazu Salat und Dessert A1,F,G,I
26.11. Do	**Fruchtpokal „Jogger Becher“** Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli A1,A2,A3,A4,G	**Couscous-Gemüsepfanne** mit Kokossauce, dazu Bohnensalat und frisches Obst A1,F,G,I	**Lachspfanne** A1,D,F,G,I,J Lachswürfel mit Champignons in Sauce Bernaise, dazu Bandnudeln und Obst
27.11. Fr	**Fitneßteller mit Tomate, Gurke** A1,C,G,I Blumenkohl, Sellerie, Möhren, Salatmix, Hackbällchen, Dress., Brötchen & Butter	**Tortellini mit Käse gefüllt** dazu Kräuter-Tomatensauce und Gurkensalat, Dessert A1,C,G	**Hausgemachtes gefülltes Kraut** mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln6 und Dessert A1,F,G,I

Täglich von Montag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
frische Salate der Saison mit Piccolo Schnitzel, dazu 1 Brötchen und Cocktaildressing
A1,C,G

MENÜ 8

Hausgemachte Soljanka
mit Jagdwurst, Paprika, Tomate und saurer Gurke5, dazu 1 Brötchen und Dessert
A1,F,G,I

48.Woche

Volkssolidarität thür. Gem. GmbH, Mahlzeitendienst Rudolstadt/Saalfeld

KW 48 Abendbrot vom 23.11. bis 29.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 23.11.	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter **A1,D,G**
Di 24.11.	**Bratenplatte** 3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und 2 Scheiben Mischbrot **A1,G**
Mi 25.11.	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter A,G
Do 26.11.	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter **A,G**
Fr 27.11	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat$_6$ und Garnitur **A1,G,I,J**
Sa 11.07.	**Aufschnittplatte** mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, Butter 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So 12.07.	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G,I,J**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Name: **Tour:**

KW 48 Abendbrot vom 23.11. bis 29.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo 06.07	**Thunfischsalat** mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter **A1,D,G**
Di 07.07.	**Bratenplatte** 3 Sorten Braten, dazu Senf, Butter und 2 Scheiben Mischbrot **A1,G**
Mi 08.07.	**Gemischte Käseplatte** (verschiedene Sorten Käse) 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter A,G
Do 09.07.	**Salamiplatte** 3 verschiedene Sorten Salami mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter **A,G**
Fr 10.07	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat$_6$ und Garnitur **A1,G,I,J**
Sa 11.07.	**Aufschnittplatte** mit 2 Sorten Wurst, dazu saure Gurke, Butter 2 Scheiben Mischbrot und Butter **A1,G**
So 12.07.	**Heringsfilet „Matjes Art“** dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter **A1,G,I,J**

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl