



DE  
TH 03515  
EG

**Essen auf Rädern**  
Clara-Zetkin-Straße 50  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

# 51. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

16.12. **Mo**  
Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

**Kasselerkamm, 9**  
auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 31  
Fett 20  
KH 41  
KJ 2045  
Kcal 489

17.12. **Di**  
Thüringer Bratwurst<sup>4</sup> mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Zucchinipfanne**  
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE  
Eiw. 35  
Fett 17  
KH 38  
KJ 2201  
Kcal 524

18.12. **Mi**  
3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Dicke Rippe** (mit Knochen) mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

**3 Königsberger Kluppe**  
mit Kapernsoße<sup>10</sup>, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 38  
Fett 22  
KH 51  
KJ 2764  
Kcal 656

19.12. **Do**  
Putengulasch mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I,C

**Gegrillte Hähnchenkeule** a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße<sup>10</sup>, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
Eiw. 32  
Fett 19  
KH 38  
KJ 2433  
Kcal 583

20.12. **Fr**  
Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2112  
Kcal 504

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3** Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

21.12. **Sa**  
Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 17  
Fett 19  
KH 38  
KJ 1657  
Kcal 393

22.12. **So**  
Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 43  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2445  
Kcal 581

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachsen  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johannesskeremehl oder Guarkeimehl

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

X= kann Spuren von Allergenen enthalten  
I=Sellerte  
I=Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Ernüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoupe und Reis  
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

### Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

### Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

### Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,  
Dessert a1, G,I,J

Mi

### Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

### Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

### Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoupe dazu frische  
Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Do

### Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

### Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak

mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Fr

### Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoupe dazu Obst, a1,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## MENÜ 5

### Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,  
Sojasprossen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure-Sahne-Dressing, 1  
Brötchen

## MENÜ 8

### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,F,G,I,J

# 51. Woche

Guten Appetit

Montag bis Freitag

Täglich  
Von

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 16.12. bis 22.12.2024

Abendbrot vom 16.12. bis 22.12.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

Allergene:

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Senferie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichfrüchte

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichfrüchte

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewaschen

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl