

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99096 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 26.02. - 03.03.2024

09. Woche

Kundenname:  
Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**26.02. Mo** **Nudleintopf**  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1  
Brötchen, Dessert a1,F,G

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüseris  
Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat<sup>10</sup>, mit Salzkartoffeln,<sup>6</sup>  
Dessert a1, F, G, I 3,0 BE  
Kcal 457

**27.02. Di** **Thüringer Bratwurst 4**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  
Senf F,G,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl., <sup>10</sup> mit Tomatenwü. dazu  
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5.a1,F,G,I,3,5 BE  
Kcal 777

**28.02. Mi** **Gulasch vom Rind und Schwein**  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

**Heringfilet „Marjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c.G.,J

**Schweinsteak gedünstet**  
mit Soße <sup>10</sup> dazu Romanesco Mix  
und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE  
Kcal 573

**29.02. Do** **Gebratener Fleischkäse**  
auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, Obst  
G,F,I,J

**Thür. Rostbrät**  
mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree  
und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße <sup>10</sup>, dazu Fingerringen  
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE  
Kcal 578

**01.03. Fr** **Gefüllte Paprikaschote**  
mit Schinkentomatensofe,<sup>9</sup> dazu Reisrisotto  
Obst a1,C,F,I

**Geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu  
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße <sup>10</sup> dazu Salz- Kartoffeln,  
Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE  
Kcal 487

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3 Schonkost**

**02.03. Sa** **Putenrahmgulasch**  
mit Spiralen und Rote Beete Salat  
Dessert a1,G,C,I,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen,<sup>4</sup> und feinem  
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE  
Kcal 625

**03.03. So** **Gefüllter Schweinekamm** (mit Hackfl.)  
Mit Soße, dazu Sommergemüse,  
Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I  
Kcal 466

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchmel oder Guarkeimchmel

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo** 2 Bratklopse  
mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf  
und Dessert c.f.g.j

**MENÜ 6** Vegetarisch  
(gelb  
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medallion  
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-  
kartoffeln, Dessert a1,c.g,j

## MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“  
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten  
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c.f,g,l,j

**Di** 2 Schinkenröllchen  
gefüllt mit Spargel  
auf Nudelsalat a1,f,g,j

2 Pfannkuchen  
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme  
Vanillesoße, Dessert a1,c.g

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,l,j  
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-  
kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

**Mi** Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Reissalat f.g,j

Bunte Nudeln  
mit Tomatenragout, dazu gemischter  
Salat und Dessert a1,f,g,

Lachspfanne, a1,c,f,g,l,j  
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,  
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

**Do** Paniertes Schweinschnitzel  
mit mexikanischem Bohnensalat,  
dazu Obst a1,c,f

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-  
kartoffeln, Dessert a1,f,g,r.

Mutzbraten  
mit Soße, dazu Serviettenknödel und  
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,l,j

**Fr** Holländischer Käsesalat a1,c  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken  
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

Vanilleisbrei  
mit heißen Sauerkirnschen, Baguette-  
brötchen mit Käse und Tomaten a1,c,

Hausgemachtes gefülltes Kraut  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,c,f,i

## Täglich Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

**MENÜ 5**  
Salatpokal  
mit frischen Salaten der Saison,  
Peperoni, Croutons Sojasprossen  
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-  
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen  
a1,c,f

**MENÜ 8**  
Gegrillte Schweinehaxe  
mit Kartoffelsalat  
(extra verpackt)  
Montag bis Freitag

**09. Woche**

Abendbrot vom 26.02. bis 03.03.2024

Abendbrot vom 26.02. bis 03.03.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

Heringssalat „Hausfrauen Art“  
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,C,D,G</sub>

Heringssalat „Hausfrauen Art“  
 Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,C,D,G</sub>

**Di**

**Käseplatte**  
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Käseplatte**  
 2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke  
 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Mi**

**Kräuterquark**  
 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>F,G,I</sub>

**Kräuterquark**  
 2 Scheiben Mischbrot  
 und Butter <sub>F,G,I</sub>

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Gemischte Wurstplatte**  
 Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Fr**

**1 Frikadelle**  
 mit Kartoffelsalat  
 und Senf <sub>A,C,G,J</sub>

**1 Frikadelle**  
 mit Kartoffelsalat  
 und Senf <sub>A,C,G,J</sub>

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**Streichwurstplatte**  
 mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu  
 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A,G</sub>

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
 mit Spargelfüllung,  
 dazu Nudelsalat <sub>A,G,C</sub>

**2 Schinkenröllchen**  
 mit Spargelfüllung,  
 dazu Nudelsalat <sub>A,G,C</sub>

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Phosphat  
 5 = mit Süßungsmittel  
 6 = mit Antioxidationsmittel  
 7 = gewachst  
 8 = kann Gräten enthalten  
 9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
 10 = gebunden mit  
 Johanniskeimöl oder  
 Gharkeimehl

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Phosphat  
 5 = mit Süßungsmittel  
 6 = mit Antioxidationsmittel  
 7 = gewachst  
 8 = kann Gräten enthalten  
 9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
 10 = gebunden mit  
 Johanniskeimöl oder  
 Gharkeimehl