

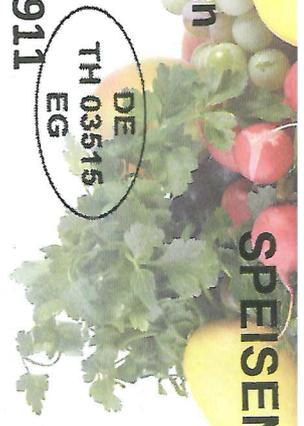
Volksolidarität

Regionalverband Mühlhausen

Jüdenstraße 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 16.09. – 22.09.2024

38. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

16.09. Mo Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

17.09. Di Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

18.09. Mi Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

19.09. Do Heringfilet in Dillsoße mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

20.09. Fr Feiertag

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kasselerücken, 9 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurem-Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

Jägergulasch vom Schwein mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne c,F,G,I,J

Rinderbraten mit Soße dazu Apfelrotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Schweinekammbraten mit Soße dazu Wirsinggemüse 10 und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE

Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße 10 mit Spaghetti und geriebener Käse, dazu Obst, a1,F,G,I 4,0 BE

Kohlübeneintopf mit Rauchfleisch 9 und Kartoffelwürfel, dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE

3 Königsberger Klöße auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit GemüsereisKH 3,5 BE
Obst a1,F,I

MENÜ 2 (auch als Mini)

21.09. Sa Bunter Gemüseintopf mit 2 Krakauer Würstchen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I

22.09. So Burgunderbraten 9 mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

MENÜ 3 Schonkost

Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße 10, Vitalgemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I 3,5 BE

Putenkeulenbraten mit Bratensoße 10, dazu Fingerringen und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Quarknmehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- I=Sellerie
- J=Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weidichte

- h8=Macadamia
- h9=Haselnüsse
- h10=Walnüsse
- h11=Kaschnüsse
- h12=Pecannüsse
- h13=Paranüsse
- h14=Fistazien

- C=Eier
- D=Frucht
- E=Erbsen
- F=Soja
- G=Laktose
- H=Mandeln

- A=Gluten
- a1=Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B=Krebstiere

Allergene:

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

2 Kleine Frikadellen

mit Kartoffelsalat, dazu Senf und Vollkornbrot, Dessert a1,C,F,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

1 Hefekloß a1,G,

gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

Forelle „Millerin Art“ 8

mit zerl. Butter und Salzkartoffeln 6, dazu Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert g

Di

Bunter Schichtsalat a1,F,G,I

m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei Schinken u. Schmand, 1 Baguettebrötchen

Nudelplatte „Verona“ a1,F,G,I

Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne Nudel, Tomatensoße, gem. Salat, Dessert

Rotbarschfilet paniert 8

mit Remouladensoße, dazu warmer Speckkartoffelsalat, Obst g,J

Mi

Schweinefiletstreifen

auf frischen Salaten der Saison mit Saure-Sahne-Dressing F,G

Blumenkohl in Backteig

mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

Thunfischsteak gegrillt 8

mit Kräuterbutter, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat, Dessert a1,C,F,G

Do

Panieretes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

Gnocchi

mit Blattspinat- Käsesoße dazu Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,F,G,I

Viktoria Sebarschfilet 8

mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,G,

Fr

Feiertag

Täglich

Von

Montag bis Donnerstag

MENÜ 5

Salatpokal

Hähnchen Nuggets, auf frischen Salaten der Saison, Sonnenblumenkerne Croutons, Mandarinen Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen a1,F,

MENÜ 8

Soljanka

mit Kasselerfleisch, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I
Montag bis Donnerstag

38. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 16.09. bis 22.09.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringssilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Guarkernmehl

Abendbrot vom 16.09. bis 22.09.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat
mit Zwiebeln und Tomaten, dazu
1 Baguettebrötchen, Butter A, G

Di.

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Käseplatte
2 Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu
2 Scheiben Pumpernickel und Butter A, G

Do

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
dazu 2 Scheiben Mischbrot A

Fr

Gyrosbraten
mit Mix Pickles und
Kartoffelsalat A, C, G, I, J

Sa

Aufschnittplatte
mit 2 versch. Sorten Wurst) dazu saure
Gurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

Heringssilet „Matjes Art“
dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter
A, G, I, J

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Guarkernmehl