

35. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ I

(ohne Kennzeichnung)

Deftige Erbsensuppe
mit Fleischeinlage und Kartoffeln,
dazu 1 Brötchen und Dessert A1,F,G,I

Spaghetti „Bolognese“ A1,C,F,G,I
gebratenes Hackfleisch in Tomatensauce,
dazu Parmesankäse und frisches Obst

gebratener Hacklops
mit Sauce, dazu Rotkohl5 und
Salzkartoffeln6 A1,G,I

pikantes Hühnerfrikassee
mit Spargelstricken, dazu gedünster Reis
und Rote Bete Salat A1,F,G,I

Schweineschnitzel
mit Sauce, dazu Kaisergemüse und
Salzkartoffeln6 A1,C,G,I

MENÜ II

(rot gekennzeichnet)

gefüllte Kohlroulade
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln6 und
Dessert A1,F,G,I

Geflügelberragout
in Apfel-Zwiebelsauce, dazu hausgemachter
Kartoffelpüree und Gurkensalat A1,G,I

Szegeediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut, dazu
Salzkartoffeln6 A1,G,I

gebratenes Schweinesteak
mit Rahmchampignons, dazu Röstkartoffeln6
A1,F,I

Herings Dillhappen
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salz-
kartoffeln6 (getrennt verpackt) C,D,G

MENÜ III Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

3 gekochte Eier
in Petersiliensauce mit Salzkartoffeln6,
dazu Dessert A1,C,G,I 3,0 BE
Kcal 563

gedämpftes Seelachsfilet
in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln6
und Gurkensalat A1,D,F,G,I 3,0 BE
Kcal 392

Spätzle-Eintopf A1,C,F,G,I
mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu
1 Brötchen und Dessert 3,0 BE
Kcal 485

Schweinefleischstreifen A1,F,G,I
mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce,
dazu Reis und frisches Obst 3,0 BE
Kcal 520

Putenkulenbraten
mit Sauce, dazu Erbsen und Salz-
kartoffeln6 A1,F,G,I 3,0 BE
Kcal 504

MENÜ II

Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln6 und Dessert A1,F,I

Sa
Schweinegulasch
mit 2 Thüringer Klößen, dazu Farmersalat
und frisches Obst A1,G

MENÜ III Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse & Garten-
kräutern, dazu Dessert F,G,I 3,5 BE
Kcal 478

Putenbraten
mit Sauce10, dazu Möhrengemüse und
Salzkartoffeln6, Obst A1,G,I,J 3,0 BE
Kcal 530

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am
selbigen Tag

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH & Co. KG

- Allergene:**
A1(4) = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/aktose
H1 = Mandeln
H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse
H4 = Cashewnüsse
H5 = Pecannüsse
H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien
H8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = gebunden mit Johanneskeremehl
od. Guarkernmehl

29.08.
Fr

30.08.
Sa

31.08.
So

MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ VI Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ VII Sondermenü

25.08.

Mo

Thunfischsalat A1,D,G
mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen, dazu 1 Brötchen, Butter, Dessert

Brokkoli-Nussecke
mit Rahmsauce und Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat und Dessert A1,G,I

Schweinelendchen „Fürsterin“ A1,G,I
mit Champignon-Sahne-Sauce und Röstkartoffeln, dazu Salat und Dessert

26.08.

Die

Salateller "Mexiko" mit Tomate, Mais
Eisberg, Gurke, Paprika, Kidneybohnen, Hähnchenstreifen, Dressing, Brötchen A1,G

Spinatlasagne
mit Blattspinat und Fetakäse, überbacken mit geriebenen Käse, dazu Obst A1,F,G,I

Holsteiner Schnitzel A1,C,G
mit Speck, Zwiebeln, Käse überbacken, Kartoffelgratin, dazu Salat und Obst

27.08.

Mi

Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreusel G

Blumenkohl „Polnisch“
mit Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmsauce und Kartoffeln, Dessert A1,C,G,I

Krustenbraten
mit Sauce und 2 Thüringer Klößen, dazu Salat und Dessert A1,F,G,I,J

28.08.

Do

Italienischer Brotsalat
mit Salami, Baguette, Rucola, geriebenen Käse & Dressing, dazu Dessert A1,G

Thüringer Quarkkeulchen A1,C,G
dazu 1 großer Becher Apfelsmus und 1 Brötchen mit Käse belegt

Lachspfanne A1,C,F,G,I,J
Lachswürfel mit Champignons in Sauce Bernaise, dazu Bandnudeln und Obst

29.08.

Fr

verschiedene Blattsalate A1,G
mit Tomaten- und Gurkenscheiben, dazu Kräuterdressing und Croutons, Dessert

Asiatische Reis-Gemüsepfanne
Reis mit asiatischem Gemüse, dazu Kokossauce und Dessert A1,F,G,I

Hähnchen mit Tomate & Mozzarella
überb., dazu Tomatenrahmsauce mit Basilikum und Reis, Dessert A1,F,G,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ V

Salatpokal

frische Salate der Saison mit Partyfrikadellen, Sojasprossen und Paprika, dazu 1 Brötchen und Kräuterdressing A1,G

MENÜ VIII

Pizza „Hähnchen“

mit Brokkoli, Sc. Hollandaise und Käse überbacken, dazu Dessert A1,C,F,G

35. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 25.08. bis 31.08.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen,
dazu 1 Brötchen und Butter A1,G

Di

Salamiplatte

3 verschiedene Sorten Salami, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Mi

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Do

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Fr

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und
Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10= gebunden mit
- Johanniskernmehl oder
- Garfäulemehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- Johanniskernmehl oder

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 9 = mit Nitrit
- 10= gebunden mit

Name:

Tour:

Abendbrot vom 18.08. bis 24.08.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Bohnen,
dazu 1 Brötchen und Butter A1,G

Di.

Salamiplatte

3 verschiedene Sorten Salami, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

Mi

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A,G

Do

Bratenplatte

3 Sorten Braten, dazu Butter und
2 Scheiben Brot A1,G

Fr

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und
Butter A1,G

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A1,G

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat A1,G,C

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- Johanniskernmehl oder
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst

- 9 = mit Nitrit
- 10= gebunden mit