



39. Woche

Kundenname:  
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

22.09. **Mo** Nudelteintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm 9 auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

**Fleischkäse** auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I 3,0 BE

Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch,  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

23.09. **Di** Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

**Zucchiniplanne** 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE

24.09. **Mi** 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpfannenen, Obst a1,C,G

**Hausmacher Stülze** mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

3 Königsberger Klöße mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

25.09. **Do** Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**Rahmschnitzel** mit RahmsöÙe, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

**Gegrillte Hähnchenkeule** 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE

26.09. **Fr** Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillflet** auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten** mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnune bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

27.09. **Sa** Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf** mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 17  
Fett 19  
KH 38  
KJ 1657  
Kcal 393

28.09. **So** Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten** a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE

Eiw. 43  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2445  
Kcal 581

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selben Tag.

Hergestellt von:  
Menü Express  
Gotha GmbH  
& Co KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekenntzeichnet)

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat,  
Baguettebrötchen und Butter a1,G,G,I,J

**Mi**

**Salatplatte a1,G**  
mit verschiedenen Salaten und  
Partyfrikadellen, saure-Sahne-Dressing

**Do**

**Tortellini-Salat a1,G,G,I,J**  
mit Schinkenstreifen, Tomaten, Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter a1,G,G,I,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekenntzeichnet)

**Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J**

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Kartoffelaschen a1,F,G,I,J**

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J**

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

**Rührei**

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert a1,C,F,G,I,J

**Apfelstrudel**

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst  
a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Hähnchenbrust natur**

mit Gorgonzolasoße und Reis,  
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,G,I,J

**Krustenbraten**

mit Soße, dazu 2 Thüringer Klöße und  
Krautsalat, Dessert a1,G,I,J

**Kalbsgeschnetzeltes a1,C,F,G,I**

mit Champignonrahmsoße, dazu frische  
Eierspätzle, gem. Salat, Dres., Obst

**Schweinesteak a1,F,G,I,J**

in Tomaten-Zucchiniigemüse mit  
Käse überb., grüne Bandnudeln, Dessert

**Gebackene Kalbsleber**

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G

## 39. Woche

**Täglich**

**von**

**Montag bis Freitag**

### MENÜ 5

**Salatpokal**

mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,  
Sojaspitzen, Croutons, Peperoni,  
dazu Saure-Sahne-Dressing,  
Brötchen  
a1,G,C

### MENÜ 8

**Käse-Lauch-Cremesuppe**

mit Hackfleisch, Lauch,  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,F,G,I,J

**Guten Appetit**  
Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 22.09. bis 28.09.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Abendbrot vom 22.09. bis 28.09.2025

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu Baguettebrötchen  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl